

# Índice general

Introducción .....	11
CAPÍTULO PRIMERO	
<b>LA VEJEZ HOY</b> .....	17
1. El factor demográfico .....	20
2. La situación socioeconómica .....	22
3. El estado de salud .....	25
4. El nivel educativo .....	30
5. Los estilos de vida .....	32
CAPÍTULO SEGUNDO	
<b>RECURSOS DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS MAYORES</b> .....	39
1. Dimensión económica .....	42
1.1. Pensiones de jubilación y de viudedad .....	42
1.2. Ayudas económicas .....	44
1.3. Descuentos .....	45
1.4. Exenciones .....	45
1.5. Ayudas en especie .....	45
1.6. Ayudas vivienda .....	45
2. Dimensión sanitaria .....	46
2.1. Atención primaria .....	46
2.2. Atención geriátrica hospitalaria .....	48
3. Dimensión social .....	49
3.1. Alojamiento .....	49
3.2. Alternativas a la institucionalización .....	50
4. Dimensión cultural .....	52
4.1. Los Hogares y Clubs de Jubilados .....	52
4.2. Aulas de Cultura .....	53
4.3. Cursos de preparación a la jubilación .....	53
4.4. Vacaciones .....	54
4.5. Termalismo Social .....	55

CAPÍTULO TERCERO

<b>LA ANIMACIÓN CON PERSONAS MAYORES</b> .....	57
1. La Animación en el domicilio .....	61
1.1. Ruptura con la situación precedente .....	61
1.2. La necesidad de ayuda .....	62
1.3. Objetivos de la Animación en el domicilio .....	65
1.4. Los intervinientes .....	67
2. La Animación en los Hogares y Clubs de Jubilados .....	72
3. La Animación en institución .....	73
3.1. Etapas de la Animación .....	75
3.2. Características de la Animación en institución .....	77
3.3. Animación, institución y proyecto de vida .....	80
3.4. Objetivos de la Animación en institución .....	84
3.5. Obstáculos de la Animación .....	91
3.6. La Animación a través de la acción .....	96
3.7. Los actores de la Animación .....	103

CAPÍTULO CUARTO

<b>ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN</b> .....	117
1. En el domicilio .....	122
2. En la institución .....	127
3. Motivar a las personas mayores a participar en las actividades .	171
4. Los soportes técnicos en la organización de las actividades .....	174

CAPÍTULO QUINTO

<b>LA JUBILACIÓN: MOMENTO PRIVILEGIADO EN LA ANIMACIÓN</b> .....	179
1. Precedentes a un nuevo modelo de jubilación. El rechazo de la jubilación-ocio; el rechazo de la segregación .....	183
2. Un nuevo modelo cultural. La jubilación a utilidad social .....	185
3. La participación en la vida asociativa .....	187
4. El compromiso voluntario .....	190
5. Las motivaciones del voluntariado .....	196
6. El rol de los voluntarios en la animación .....	201
7. La formación del voluntariado .....	205
8. Relaciones profesionales-voluntarios-poderes públicos .....	209
Bibliografía .....	214