

Índice

<i>Introducción</i>	9
CAPÍTULO 1	
LA FÍSICA CUÁNTICA, TEORÍA DEL CAOS, EL GOLF Y LAS ORGANIZACIONES	13
1. Sobre cerebro y caos	15
CAPÍTULO 2	
EL BUEN USO DE LA ENERGÍA	19
1. A por las soluciones	21
2. En el golf	22
3. El reto de encender la vela	24
4. La sala de reuniones	25
5. Nuestra energía	25
CAPÍTULO 3	
LA BÚSQUEDA DE SOLUCIONES	29
1. La capacidad imaginativa	31
2. En el club: ¿menos problemas para ser más felices?	32
3. Introducción al Análisis Transaccional	35
CAPÍTULO 4	
USTED MISMO, ¿CÓMO RESUELVE LOS CONFLICTOS?	39
1. Los conflictos y yo	41
2. En el golf, de nuevo	41
3. El velo de los problemas	44
4. Estructura Funcional de la Personalidad	47
5. Cerrando el círculo de las actitudes	52

CAPÍTULO 5

LOS RECURSOS HUMANOS PARA EL FIN COMÚN	53
1. Personas fuertes y adecuadas	55
2. Del tartán al campo de golf	56
3. En busca de: Inteligencia - Integridad - Energía	57
4. En la clase, nueva sesión sobre emociones	58
5. Analizar a las personas de la organización	62

CAPÍTULO 6

ENERGÍA INDIVIDUAL Y ENERGÍA COLECTIVA	65
1. Más inteligencia, no es energía colectiva	67
2. No siempre sale todo bien en el deporte	68
3. Energía que se agrega	69
4. La formación en AT sigue con el egograma	71
5. Sin comunicación, no hay trabajo en equipo	80

CAPÍTULO 7

LA TRANSMISIÓN ENERGÉTICA	83
1. Saltar la valla	85
2. Otro día en el club	86
3. Desatar las velas y navegar	88
4. La clase: la personalidad y el Guion de vida	89
5. Nuestro «papel» en el Teatro de la Vida	95

CAPÍTULO 8

LOS MENSAJES CONDUCTORES DE ENERGÍA	97
1. Cortocircuitos	99
2. Tertulia en el club	99
3. Fugas energéticas	101
4. Nueva sesión: los Impulsores de la personalidad	102

CAPÍTULO 9

MONÓLOGOS DE DOS	113
1. Postura individual o cooperativa	115
2. Acuerdos y desacuerdos en el club	116
3. Es imprescindible el diálogo	117
4. Sesión para comprender los Drivers	118
5. Recuperar la energía positiva	125

CAPÍTULO 10

CONSUMO ENERGÉTICO	127
1. Formas de entorpecer las relaciones	129
2. En el club: jugando los «juegos»	129
3. Los Juegos Psicológicos	132
4. Clase sobre «juegos psicológicos»	137
5. Juegos empresariales	143
6. Juegos Psicológicos de Poder	146

CAPÍTULO 11

EL ARTE DE SABER DIRIGIR	153
1. Tu Guion frente a su Guion	155
2. A las doce en el club	157
3. La clase: una acción supone una reacción	158
4. Transacciones: las claves de la comunicación eficaz	159
5. Somos capaces de comunicar y liderar mejor	167

CAPÍTULO 12

BLOQUEOS ENERGÉTICOS	173
1. Usando el desatascador	175
2. El sol brillaba en el club	176
3. En la clase: la posición existencial ante la vida	177
4. No hay felicidad sin libertad	183
5. Test de las Energías Existenciales	184

CAPÍTULO 13

HACIA UNA EMPRESA MÁS ENERGÉTICA	189
1. Abrir las ventanas	191
2. En el club: test, refresco y coche	191
3. Conducir las relaciones	193
4. En la clase: el álbum de los resentimientos	194
5. Sentimientos parásitos y energía perdida	203

CAPÍTULO 14

EL EQUIPO ENERGÉTICO	207
1. Vale... ¿a dónde vamos?	209
2. Volvemos al campo de golf	210
3. Cupón al gato	211

4. En clase: Caricias; las claves de la motivación humana	213
5. La ley de las Caricias	220
CAPÍTULO 15	
EMOCIONES POSITIVAS E INTELIGENCIA	225
1. El refuerzo de la relación social	227
2. Observando el club	229
3. Inteligencia y emociones	230
4. En la clase hoy se habla de emociones	231
5. Hacia la energía positiva total	238
CAPÍTULO 16	
EL TIEMPO Y LA VIDA	243
1. La intensidad afectiva	245
2. En el club: el azar	246
3. Un concepto: el tiempo y su paradoja	247
4. Clase: la estructuración psicológica del tiempo	248
5. Estructura de vida y energía	255
CAPÍTULO 17	
SIMBIOSIS VERSUS LIBERTAD	259
1. Otra vez en el club	261
2. La última clase: dependencia o libertad	263