

Índice

Introducción	11
CAPÍTULO 1	
LA ETAPA DE LA ADOLESCENCIA	17
1. Concepto de adolescencia	17
1.1. Pero, ¿qué se entiende por pubertad?	19
2. El despertar de la adolescencia: la evolución corporal	19
2.1. El crecimiento	19
2.2. Desarrollo de los caracteres sexuales secundarios	20
3. Los acontecimientos corporales del adolescente	22
3.1. Experiencia sensorial del cuerpo	23
3.2. Encuentro sensorial consigo mismo	24
3.3. Experiencia sensorial del mundo	24
4. La vida espiritual del adolescente	26
5. ¿Cómo se experimenta la maternidad en la adolescencia?	27
5.1. La maternidad en la adolescencia corporal	27
5.2. La maternidad en la adolescencia propia tal	28
5.3. La maternidad en la adolescencia social	29

CAPÍTULO 2

AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

EN LA ADOLESCENCIA	31
1. Características de la sexualidad	
de los adolescentes	32
1.1. Dimensión afectiva de la sexualidad	
de los adolescentes	33
1.2. ¿Qué es el amor?	34
1.3. Manifestaciones del amor: Eros, Filia y Ágape .	34
2. Maneras de relacionar amor y sexualidad	36
2.1. Amor y sexualidad como realidades opuestas .	36
2.2. Amor y sexualidad como realidades	
que se identifican	36
2.3. Amor y sexualidad como realidades	
que se comunican e interrelacionan	37
3. Otras dimensiones importantes de la sexualidad	
de los adolescentes	37
3.1. Dimensión social	38
3.2. Dimensión del lenguaje corporal	38
3.3. Dimensión sacramental	39
4. Algunos mitos de las relaciones sexuales	
de los adolescentes	39

CAPÍTULO 3

EL ABORTO, UNA REALIDAD SOBRECOGEDORA ...	43
1. ¿Qué es el aborto?	43
2. Conozcamos la prevalencia del aborto	
de adolescentes en Latinoamérica, España	
y Estados Unidos	44
3. ¿Qué tipos de aborto existen?	47
3.1. Aborto espontáneo	47
3.2. Aborto inducido	47
3.3. Aborto legal	48
3.4. Aborto ilegal	48

4. ¿Cuál es la situación legal del aborto en el mundo? .	48
5. Cinco de los interrogantes éticos fundamentales en relación con el aborto	50
5.1. ¿Ocasionar deliberadamente la muerte del embrión humano es un acto contrario a la ética?	51
5.2. ¿Cuándo comienza la vida humana?	52
5.3. ¿Qué es la fecundación?	55
5.4. El ser vivo que comienza con la fecundación, ¿es un ser humano?	56
5.5. ¿Existe una relación entre contracepción y el aborto?	57
6. Posturas éticas acerca del aborto	60
6.1. Postura PROVIDA y PROELECCIÓN	61
6.2. ¿En qué consisten los movimientos PROVIDA y PROELECCIÓN?	61
6.3. Postura del protestantismo frente al aborto	66
6.4. Postura de la Iglesia católica acerca del aborto	66

CAPÍTULO 4

PREVENCIÓN PRIMARIA:

PARA QUE NO SE EMBARACE LA ADOLESCENTE .. 69

1. Prevención primaria a través del fortalecimiento de los factores protectores	69
2. ¿Cuáles son los factores de riesgo y factores protectores del embarazo de la adolescente?	70
2.1. ¿Qué son los factores de riesgo?	70
2.2. ¿Cuáles son los factores de riesgo del embarazo de la adolescente?	70
2.3. ¿Qué entendemos por factores protectores?	72
2.4. ¿Cuáles son los factores protectores que previenen el embarazo de la adolescente? .	73

3.	Trabajando con los factores protectores a nivel familiar y de educación sexual para la abstinencia ...	74
3.1.	Trabajando con los factores protectores a nivel de la familia	74
3.2.	Modelo familiar	75
3.3.	Buena organización y comunicación	75
3.4.	¿Cómo hablar de sexualidad con su hijo(a) adolescente para prevenir el embarazo?	83
3.5.	Previnendo el abuso físico, sexual o emocional	87
3.6.	Control y supervisión parental	98
4.	El factor protector de educación sexual para la abstinencia	99
4.1.	Educación sexual y familia	100
4.2.	Sigamos con la comunidad	103
4.3.	La educación sexual en las escuelas norteamericanas, latinoamericanas y españolas	104
4.4.	¿Qué tiene que decir el grupo de amigos en la educación sexual?	121
4.5.	La Iglesia también tiene algo que decir	125
4.6.	Los medios de comunicación influyen en nuestros adolescentes	130

CAPÍTULO 5

	PREVENCIÓN SECUNDARIA: HACEMOS PREVENCIÓN CON EL CONOCIMIENTO	137
1.	¿Por qué abortan las adolescentes?	138
2.	Se puede prevenir si la adolescente conoce el desarrollo embrionario	139
2.1.	La vida humana que muere en cada aborto por semanas de gestación	139
2.2.	El aborto de 8 semanas o menos de gestación	140

2.3. El aborto a los 3 meses de embarazo	145
2.4. El aborto entre el cuarto y quinto mes de gestación	147
2.5. El aborto de 21 semanas o más de embarazo ...	151
3. Hacemos prevención con el conocimiento de las alternativas al aborto	158
3.1. Apoyo de la familia: ayudar a criar al hijo	159
3.2. Trabajar con sus sentimientos	160
3.3. Delimitando su ayuda	160
3.4. Cuidando de la salud física y mental de su adolescente embarazada	160
4. Criar la adolescente a su hijo(a), sola o con el padre biológico	165
5. Casas de Acogida	167
6. Dar el hijo(a) en adopción: opción que hace feliz a miles de parejas	169
7. Prevención del aborto a nivel de gobiernos, instituciones y organismos	171

CAPÍTULO 6

PREVENCIÓN TERCIARIA:

HACIA UNA REINTEGRACIÓN

DE LA ADOLESCENTE QUE ABORTA

1. Consecuencias del aborto para la adolescente	173
1.1. Consecuencias físicas de un aborto	174
1.2. Consecuencias psicológicas del aborto	175
2. Síndrome post-aborto (SPA)	175
2.1. Síntomas más importantes del SPA	176
2.2. Etapas del SPA	182
3. Hacia una rehabilitación: tratamiento psicológico del post-aborto y sanación espiritual	187
3.1. Tratamiento psicológico del post-aborto	187
3.2. Ayudando a superar un duelo normal	188

3.3. Tratamiento psicológico de la adolescente con un duelo patológico	190
3.4. Terapia de duelo por crisis por una pérdida	191
3.5. Duelos crónicos o incompletos	191
4. Rituales para despedirse del hijo perdido	192
4.1. Fase de preparación	192
4.2. Fase de reorganización	192
4.3. Fase de finalización	194
5. El manejo de la ansiedad	195
6. Ayuda espiritual para la adolescente que ha tenido un aborto: esperanza y sanación	196
7. Proceso de sanación espiritual para la adolescente que ha abortado	196
Bibliografía	198