

ÍNDICE

<i>Introducción</i>	11
---------------------------	----

CAPÍTULO 1

RITUALES DE CALENTAMIENTO

1. Ritual de Tonga	31
2. Ritual de encuentro	34
3. Ritual de Shangai	35
4. Ritual prusiano	38
5. Ritual con tríos	40
6. Desafío	42
7. Ritual de control	44
8. Irse para estar	46
9. Ole Nele Nischikow	48
10. Feliz cumpleaños	50
11. Impulso	52
12. Ruleta	54
13. ¿Cómo está usted?	55
14. Cielo y tierra	57
15. Babilonia	60
16. La hora Rush	62
17. Arreglar el asunto	64
18. Romeo y Julieta	66
19. Más rápido imposible	69
20. Acción simbólica	71
21. ¡Trabajo en equipo!	73
22. Hacer las preguntas correctas	75
23. Acción concentrada	77
24. Entrevista	79
25. Encontrar una estrategia	81
26. A pleno mediodía	83

CAPÍTULO 2

ATREVERSE A CONFIAR

27. Girar la botella	87
28. Abrir los puños	89
29. El ojo de la aguja	91
30. Nuestro grupo	93
31. Improvisar	95
32. El viaje	97
33. Entre el control y la confianza	99
34. El viaje italiano	101
35. Clic	103
36. Acércate	105
37. Safari	107
38. Difícil tarea	110
39. Carrera de obstáculos	113
40. Formar un círculo	116
41. El gurú	117
42. Lo que yo evito	119
43. Paradoja de la guerra	120
44. La nariz	122
45. Ver con las manos	124
46. Una confianza muy especial	126
47. La búsqueda	128
48. El círculo protege	130
49. Hacer <i>footing</i> a ciegas	132
50. El rally	134
51. Caer entre dos filas	136
52. Una competición ciega	138
53. Un paseo con sherpa	141

CAPÍTULO 3

CONOCERSE A SÍ MISMO

54. Cuarto de chat	145
55. Frases verdaderas y falsas	147
56. Retratos metafóricos	149
57. El libro de la vida	151
58. Cada cual	152
59. Tres características	155
60. Cómo me ven los otros	157
61. Pintura creativa: el árbol	159
62. Un currículum vitae gráfico	161
63. Autorretrato en diez frases	162
64. Autorretrato simbólico	164
65. Hoy	166
66. Contar historias	170
67. 100 respuestas	172
68. Autosabotaje	174
69. Presentar una personalidad secreta	176
70. Contrariedades	178
71. Cómo me presento a mí mismo	180

CAPÍTULO 4

APRECIAR LAS DIFERENCIAS

72. Asociaciones poéticas	183
73. Valores	185
74. Sin palabras	188
75. Semejantes y sin embargo diferentes	190
76. Como todos, como algunos, como ninguno	192
77. Cabaret	195
78. Diferencias	197
79. Un suave <i>feed-back</i>	199
80. Curiosidad	201

81. Contrastes que merecen la pena	203
82. El grupo como espejo	207
83. Fuera, delante de la puerta	209
84. Sueños dorados	211
85. El ayudante	213
86. ¿Qué opino del grupo?	216
87. Foto de grupo metafórica	218
88. Influencias	220
89. Suposiciones, quejas, declaraciones de amor	222
90. Sociograma	224
91. Escultura de grupo	226

CAPÍTULO 5

ESTAR PRESENTE

92. Movimiento consciente	231
93. ¿Dónde estás ahora?	233
94. El aliento une el cielo y la tierra	234
95. Masaje a base de golpecitos	236
96. Energía espiritual	237
97. Sacudir	239
98. Moverse y ser movido	241
99. La fiebre del cazador	242
100. El Barón Rojo	244
101. ¡Yo también!	246
102. Unidad mágica	247
103. Pina	249
104. Casablanca	250
105. Orfeo y Eurídice	251
106. Cara risueña	253
107. Los colores del arco iris	255
108. Formar grupitos	256
109. Tú o yo	257
110. Modelos	259

COMUNICAR MEJOR

111. ¿Rojo o azul?	263
112. Nuestro equipo	265
113. Exagerar	267
114. Atención sin prejuicios	269
115. Saber escuchar	270
116. «Escanear» los sentimientos	272
117. Adivinar el tema	274
118. «Sugestionología»	276
119. ¿Qué haces?	278
120. El Zen de los números	280
121. ¿Qué valores?	282
122. Diálogo retratado	285
123. Geometría ciega	288
124. El baile de los calcetines	291
125. Reflejo	294
126. Reflejo en tríos	297
127. Trueques	299
128. Collage: fotos de viaje	302
129. La isla del tesoro	304
130. Estridente y estrafalario	306