

Índice

Introducción	11
--------------------	----

Capítulo 1

EL ECOSISTEMA

1. El contexto ecológico	13
2. Individuo	17
<i>Bibliografía</i>	22

Capítulo 2

EL MODELO SISTÉMICO

1. Teoría de la Comunicación Humana	24
2. Teoría General de los Sistemas	28
3. Teoría de los Grupos	34
4. Teoría de los Tipos Lógicos	35
5. La evolución del modelo sistémico. De la primera cibernética al construccionismo social	37

6. La segunda cibernética	38
7. El construccionismo social	39
<i>Bibliografía</i>	45

Capítulo 3

TEORÍAS SOBRE EL DESARROLLO Y LA FAMILIA SURGIDAS DESDE EL PSICOANÁLISIS Y LA ETOLOGÍA QUE HAN INFLUIDO EN LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

1. Las relaciones primitivas desde el modelo psicoanalítico	49
2. Las fases del desarrollo psicológico según Mahler ..	53
3. Teoría del apego	57
4. Pautas parentales de crianza	67
5. La transmisión generacional en las familias	71
<i>Bibliografía</i>	78

Capítulo 4

LAS EMOCIONES

1. Alexitimia	95
2. Empatía	97
3. Emoción expresada (EE)	99
4. El terapeuta y las emociones	103
<i>Bibliografía</i>	105

Capítulo 5

LA PAREJA

1. Sobre la elección de pareja	112
2. El amor	121

3. El enamoramiento	121
4. Tipos de amor	124
5. La sexualidad en la pareja	126
<i>Bibliografía</i>	131

Capítulo 6

ESTRÉS Y APOYO SOCIAL

<i>Bibliografía</i>	146
---------------------------	-----

Capítulo 7

EL DUELO

1. Manifestaciones del duelo normal	148
2. Duelo y familia	153
<i>Bibliografía</i>	158

Capítulo 8

**TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD
Y PSICOPATOLÓGICOS**

1. Personalidad y trastornos de personalidad	161
2. Psicopatología	170
<i>Bibliografía</i>	171

Capítulo 9

EL GENOGRAMA

1. Formato del genograma	175
2. Tipos de genogramas	182
3. Pautas que observar en el genograma	186
<i>Bibliografía</i>	188

Capítulo 10

LA ESCULTURA COMO TÉCNICA DIAGNÓSTICA

1. Tipos de escultura	191
2. Técnicas psicodramáticas utilizadas en el proceso de la escultura	195
3. Análisis de la escultura	199
<i>Bibliografía</i>	202

Capítulo 11

GUÍA PARA LA EVALUACIÓN FAMILIAR

1. Evaluacion de la demanda	205
2. Analisis de las primeras entrevistas con la pareja o familia	206
3. Evaluacion de la familia o pareja	207
4. Planificacion terapéutica	210
5. Intervenciones del terapeuta	211
6. Evaluacion de los resultados	212
7. Desarrollo de la guía de evaluación familiar	213
8. Análisis de las primeras entrevistas con la pareja o familia	226
9. Evaluación de la familia o pareja	232
<i>Bibliografía</i>	297

Capítulo 12

ESCALAS DIAGNÓSTICAS

1. Escalas de evaluación clínica para el modelo circunflejo de los sistemas maritales y familiares (CRS)	307
2. Escala de evaluación del ajuste didáctico	319
3. Valoración de las pautas parentales de crianza	325

4. Valoración de la alexitimia	329
5. Valoración de sintomatología psiquiátrica	332
6. Evaluación de la autoestima	336
7. Escala para evaluar el cambio	340
8. Técnicas usadas en terapia familiar y de pareja	343
<i>Bibliografía</i>	351