

# Índice

Introducción.....	5
1. Yo no sé rezar, dime qué es para que lo entienda.....	9
2. ¿Se puede rezar estando en pecado?.....	14
3. He oído que sin oración no hay vida cristiana. ¿Es verdad? .....	17
4. Yo no creo mucho, pero rezo. ¿Es posible?.....	21
5. ¿Para qué rezar, si Dios no me escucha?.....	23
6. A mí rezar me cuesta mucho, ¿qué puedo hacer? .....	27
7. La oración, ¿no será evasión y huida del trabajo? ¿No es mejor ocupar el tiempo haciendo algo por los demás que rezando?.....	32
8. A mí me gusta rezar en el campo. ¿Da lo mismo rezar en cualquier parte? .....	37
9. A mí me gusta rezar por la noche. ¿Da lo mismo rezar a cualquier hora?.....	44
10. Si cuando rezo en la iglesia estoy como un banco y me parece que pierdo el tiempo, ¿qué hacer?.....	47
11. Dicen que para rezar es bueno el silencio y la soledad, pero a mí me dan miedo. ¿Cómo puedo rezar entonces? .....	51

12. Cuando voy a la oración, me convierto en una máquina de malos pensamientos y distracciones. Entonces, ¿para qué rezar? .....	56
13. Yo no me sé muchas oraciones. ¿Hay fórmulas para orar? .....	59
14. Pienso si no me estaré engañando en la oración. ¿Cómo se conoce cuando se reza bien? .....	63
15. ¿Me podrías indicar algunos frutos de la oración?.....	67
16. Yo no sé si rezo; hago promesas. ¿Eso es rezar?.....	69
17. Dicen que hay que orar con el cuerpo. ¿Cómo se hace? .....	72
18. Reza por mí, que a ti Dios te escucha más.....	76
19. ¿Quiénes son los orantes? .....	79
20. Yo le cuento cosas a Dios. ¿Es eso oración? .....	81
21. Perdona, ¿podrías decirme cómo rezas tú?.....	85
22. Preguntas en la oración .....	88
23. Pregunta de Jesús: ¿Me amas?.....	90
24. Yo, cuando me pongo a rezar, siento una cosa muy rara dentro de mí, ¿qué puede ser?.....	92
25. Tan sólo mirar a Cristo.....	96