

ÍNDICE

<i>Prólogo</i>	11
CAPÍTULO 1	
PRESENTACIÓN	13
El texto	13
Máquinas retóricas	15
Árboles	15
Ruedas	16
Tablas	17
Mapas	18
Mapas conceptuales	18
Mapas mentales	21
Mapas de aprendizaje	21
En resumen	22
CAPÍTULO 2	
CREAR UN MAPA DE APRENDIZAJE	24
Estructura	24
La hoja de papel	24
El título	25
Ramas	25

Conceptos	26
Mayúsculas	27
Colores	28
Imágenes	29

CAPÍTULO 3

PROCEDIMIENTOS	32
Procedimiento general	32
Paso 1. Prelectura	32
Paso 2. Subrayado	33
Paso 3. Dibujar el mapa	35
Paso 4. Finalizar el mapa	36
Paso 5. Repaso	37
Procedimiento para libros	38
Procedimiento de actualización	38
Paso 1. Dibujar el mapa	39
Paso 2. Análisis del texto	39
Paso 3. Repasar	39

CAPÍTULO 4

ELEMENTOS DE LOS MAPAS DE APRENDIZAJE	40
Enlaces	40
Llaves	42
Vallas	42
Nubes	44
Numeración	44
Notas personales	45

Atrezzo	47
Fotografías	47
Signos y onomatopeyas	47
Imaginación	48
Ejemplo	49
CAPÍTULO 5	
MAPAS DE APRENDIZAJE Y MEMORIA	51
Orden	51
Comprender	53
Imágenes	56
Breve	58
Atractivo	60
CAPÍTULO 6	
PRINCIPIOS DE LA MNEMOTECNIA	62
Atención	62
Imaginación	64
La historieta	65
Asociación	66
Método de la cadena	68
CAPÍTULO 7	
DAR SENTIDO AL SINSENTIDO	72
Símbolos	73
Ciudades y países	73

Palabras sustitutas	74
Nombres propios	75
Idiomas	77
Imaginar buenas escenas	79

CAPÍTULO 8

MEMORIZAR MAPAS DE APRENDIZAJE (I)	83
Método «loci»	83
Mapas de aprendizaje	86
Mapas de referencia	89
Ramas secundarias	91

CAPÍTULO 9

MEMORIZAR MAPAS DE APRENDIZAJE (II)	94
Interferencias	94
Variaciones	96
En la calle	96
Especialidades	99
La familia	100
Tu cuerpo	101
Palacios de la memoria	101

CAPÍTULO 10

Y AHORA LOS NÚMEROS	103
El código fonético	103
Convertir números en palabras	106
Ejemplo 1	110
Ejemplo 2	111

CAPÍTULO 11

CASILLEROS NUMÉRICOS 113

Las 100 palabras clave 113

Ventajas del código fonético 114

 Ejemplo 117

El casillero auxiliar 119

 Ejemplo 1 120

 Ejemplo 2 121

ANEXOS 125

Anexo I. El ordenador 127

 Ventajas e inconvenientes 127

 Conclusiones 129

 Programas informáticos 129

Anexo II. Mapas propios y ajenos. Trabajo en equipo 131

 La gran cuestión 131

 Mapas de otras personas 133

 El trabajo en equipo 134