

# Índice

Introducción .....	7
--------------------	---

## PRIMERA PARTE

### **EL SENTIMIENTO DE INFERIORIDAD, UN ELEMENTO BÁSICO DE LA PSICOLOGÍA HUMANA**

1. Presencia del sentimiento de inferioridad .....	11
2. La doctrina de Adler .....	14
3. La neurosis según Adler .....	16
4. El sentimiento de inferioridad en el niño .....	18
5. La mujer como tal, ¿se siente inferior? .....	20
6. El sentimiento de inferioridad colectivo .....	23
7. Hay pueblos que se sienten inferiores .....	25
8. El sentimiento de inferioridad en los animales .....	27

## SEGUNDA PARTE

### **LAS CONSECUENCIAS DEL SENTIMIENTO DE INFERIORIDAD**

9. La Voluntad de Poder .....	31
10. La compensación de la inferioridad .....	33
11. Compensaciones adecuadas .....	35
12. Compensaciones aparentes .....	38
13. Compensaciones engañosas .....	40
14. Compensaciones falsas .....	42

15. La sexualidad como pantalla encubridora de la propia inferioridad .....	44
16. Compensaciones inadecuadas .....	47
17. Compensaciones negativas .....	50
18. La supercompensación .....	53
19. El carácter dominante .....	55

TERCERA PARTE  
**LA SUPERACIÓN DEL SENTIMIENTO  
DE INFERIORIDAD**

20. Métodos ilusorios de superar la propia inferioridad ...	59
21. Causas objetivas de la inferiorización humana .....	62
22. Causas subjetivas de las vivencias de minusvalía ....	65
23. La superación de una inferioridad basada en causas reales .....	67
24. Cómo vencer un sentimiento de inferioridad debido a motivos imaginarios .....	70
25. Ayudemos a niños y adolescentes a superar el sentimiento de inferioridad .....	72

CUARTA PARTE  
**DE LA TIMIDEZ A LA AUTOESTIMA**

26. ¿Tengo yo sentimiento de inferioridad? .....	79
27. La timidez y sus problemas .....	81
28. Cómo vencer la timidez .....	84
29. La autoimagen personal .....	87
30. Qué es la autoestima .....	89
31. Las ventajas de la autoestima .....	91
32. La adquisición de la autoestima .....	93
33. Casos prácticos .....	95
 Bibliografía citada .....	 99