

Índice

Introducción	7
1. Las personas emotivas-impulsivas	9

PRIMERA PARTE

MANIFESTACIONES DEL TEMPERAMENTO EMOTIVO-IMPULSIVO

2. Las personas emotivas son variables	15
3. Las personas emotivas son exageradas e impulsivas ..	18
4. Las personas emotivas son sensibles y menos lógicas	21

SEGUNDA PARTE

LA BASE NEUROFISIOLÓGICA DE LA EMOTIVIDAD. LA DEPRESIÓN

5. La emotividad de la persona depende del tipo de su organismo corporal	27
6. El papel de los sistemas nervioso y endocrino en la regulación de la emotividad	29
7. El trastorno emocional bipolar	32
8. Fenomenología de la depresión	34
9. Génesis y tratamiento de la depresión	37

TERCERA PARTE
**LOS PELIGROS Y LA EDUCACIÓN
DEL CARÁCTER EMOTIVO-IMPULSIVO**

10. Los inconvenientes personales que amenazan a los individuos emotivos	43
11. Los peligros sociales de las personas emotivas	47
12. El sentimiento, ¿vale para orientar la conducta humana?	51
13. La mentalidad humanista y la racionalista desconfían del sentimiento	53
14. La educación o el control del talante emotivo	57
15. Cómo diagnosticar el carácter emotivo	61
16. La inteligencia emocional	63

CUARTA PARTE
**LAS PASIONES, EL AMOR Y LA EDUCACIÓN
DEL SENTIMIENTO**

17. La pasión: su fenomenología	69
18. Los efectos, el valor y el control de las pasiones	72
19. El fenómeno amoroso y su variedad	76
20. El amor emotivo	79
21. El amor de actitud y el amor de sentimiento	82
22. La patología del amor. El cultivo del amor	84
23. La educación de los sentimientos	87
24. Justificación de la educación del sentimiento	90
Bibliografía citada	93