

<i>Introducción. La importancia de ser para educar</i> .....	9
<b>CAPÍTULO 1</b>	
<b>RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS</b> .....	17
Justificación .....	19
Objetivos .....	20
Destinatarios .....	20
Actividades .....	20
Metas .....	21
<b>CAPÍTULO 2</b>	
<b>AUTOCONTROL</b> .....	25
Justificación .....	27
Descripción del taller .....	28
Objetivos .....	29
Destinatarios .....	29
Criterios de evaluación .....	29
<b>Sesión 1.</b> Sentimientos y emociones .....	31
<b>Sesión 2.</b> Al límite .....	32
<b>Sesión 3.</b> Adaptándose al medio .....	33
<b>Sesión 4.</b> Emo-cuentos .....	35
<b>Sesión 5.</b> El periódico .....	36
<b>Sesión 6.</b> <i>Los chicos del coro</i> .....	37
<b>Sesión 7.</b> <i>Los tres mosqueteros</i> .....	38
<b>Sesión 8.</b> ¿Qué es lo que piensas? .....	39
<b>Sesión 9.</b> La mano .....	43
<b>Sesión 10.</b> Radiografía mural .....	44
<b>Sesión 11.</b> Evaluación .....	45

CAPÍTULO 3	
<b>AUTOESTIMA</b> .....	47
Justificación .....	49
Objetivos .....	49
Destinatarios .....	50
Metas .....	50
Actividades .....	50
Metodología .....	54
Recursos .....	54
Temporalización .....	55
Criterios de evaluación .....	55
CAPÍTULO 4	
<b>HABILIDADES SOCIALES</b> .....	57
Justificación .....	59
Descripción del taller .....	59
Objetivos .....	60
Criterios de evaluación .....	60
<b>Bloque I. HABILIDADES SOCIALES BÁSICAS</b>	
<b>Sesión 1.</b> Sonrisa y saludo .....	61
<b>Sesión 2.</b> Escucha .....	62
<b>Sesión 3.</b> Presentaciones .....	63
<b>Sesión 4.</b> Favores .....	64
<b>Sesión 5.</b> Cortesía .....	65
<b>Bloque II. HABILIDADES CONVERSACIONALES</b>	
<b>Sesión 1.</b> Iniciar una conversación .....	66
<b>Sesión 2.</b> Mantener una conversación .....	67
<b>Sesión 3.</b> Terminar una conversación .....	68
<b>Sesión 4.</b> Unirse en conversación con otros .....	69
<b>Sesión 5.</b> Conversaciones en grupo .....	70
<b>Sesión 6.</b> Hacer preguntas .....	71
<b>Bloque III. HABILIDADES DE RELACIÓN CON OTRAS PERSONAS</b>	
<b>Sesión 1.</b> Iniciación social .....	72
<b>Sesión 2.</b> Unirse al juego con los otros .....	73
<b>Sesión 3.</b> Cooperar y compartir .....	74
<b>Sesión 4.</b> No entrar en peleas .....	75
<b>Anexo.</b> Plantillas de autorregistro .....	76
<i>Bibliografía</i> .....	87