

Índice

<i>Agradecimientos</i>	11
<i>Presentación</i>	13
<i>Prefacio</i>	15
1. LA IMAGEN Y LA IMAGINACIÓN	17
1. La imagen	19
2. Características de la imagen	20
3. La imaginación y sus funciones	25
4. Lenguaje imaginario	31
5. Imaginación y salud mental	34
2. ESTADOS DEL YO	39
1. Concepto de estado del yo	41
2. Estado Padre del yo y parentalización	42
3. Estructura del Padre	44
4. Estado Adulto del yo	47
4.1. Estructura del Adulto	48
4.2. Funciones del Adulto	50
5. Estado Niño	53
5.1. Estructura del Niño	54
3. ¿QUÉ ES EL ENSUEÑO?	63
1. Antecedentes	65
2. Robert Desoille, el creador	67
3. La ensoñación	68

4. Papel del facilitador	71
5. Interpretación	72
6. Evolución histórica de la técnica	73
7. Análisis Transaccional y ensueño	74
8. Ensueño y terapia de re-decisión	76
4. CAMINOS DEL ENSUEÑO	81
1. Ensueños colectivos	83
2. Condiciones previas	84
— Encuentro en el campo	86
— Visita a la casa de la infancia	88
— Bajada a la cueva de los misterios	89
— Subida por el monte	92
— Vuelo rasante	94
— La siembra	95
— Saquitos de canicas	97
— Escarabajo sagrado	99
— Camino de la mariposa	100
— Saludo al cuerpo	101
— La rosa	103
— Exploración del desván	105
— Reconponiendo pedazos	106
— Monumento	108
— Mundo invisible	110
— Los aldeanos	112
— Tienda de la magia	114
5. ENSUEÑO Y ENSEÑANZA DE LA MÚSICA	117
1. La imaginación y la música	119
2. Experiencia escolar	121
3. Población	122
4. Objetivos	122
5. Método de enseñanza	123
6. Resultados: la música pintada	125
7. Comentarios	133
8. Ensueños en clase de música	134
— Cueva de la escucha y la no escucha	134
— Paseo por las nubes	137
— Viaje al país de las chuches	139

6. IMAGINACIÓN Y ARGUMENTO DE VIDA	143
1. Lenguaje del Niño	145
2. El carácter mágico	146
3. Concepto de argumento de vida	148
4. Sentido constructivista del argumento	154
5. Los cuentos	155
6. El cuento de la vida	156
7. El cuento como diagnóstico	157
8. Método para analizar cuentos	159
9. Análisis de cuentos	161
10. El ensueño como metáfora del argumento de vida	169
— Gota de agua	170
— Escalera para sobrevivir	172
— Escalera para la vida	174
7. IMAGINACIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	177
1. Anticipación	179
2. La imaginación construye soluciones	180
3. Método de trabajo	182
<i>A modo de epílogo</i>	<i>186</i>
<i>Bibliografía</i>	<i>187</i>