

Índice

CAPÍTULO 0

INTRODUCCIÓN	7
1. Cálculo mental. Ventajas de la práctica del cálculo mental	7
2. Orientaciones didácticas	9
3. Propuesta de distribución de contenidos y aplicaciones para el Primer Ciclo de Educación Primaria	11

CAPÍTULO 1

PRIMER CURSO	15
1. Teoría del cálculo mental	15
1.1. Numeración	16
1.1.1. Leer y escribir determinados números	16
1.1.2. Conteos	16
1.1.3. Comparar. Intercalar, relacionar, ordenar	16
1.1.4. Descomponer	17
1.1.5. Componer	17
1.2. Operaciones	18
1.2.1. Tablas	18
1.2.2. Propiedades	21
1.2.3. Estrategias	21
2. Aplicaciones del cálculo mental	23
2.1. Estimación en cálculo y medida	23
2.2. Ejercicios y problemas relacionados con los contenidos del curso	24

CAPÍTULO 2

SEGUNDO CURSO	29
1. Teoría del cálculo mental	29
1.1. Numeración	30
1.1.1. Leer y escribir una serie de números menores de 1.000	30
1.1.2. Conteos	30
1.1.3. Comparar. Intercalar, relacionar, ordenar, seriar	31
1.1.4. Descomponer	31
1.1.5. Componer	32
1.2. Operaciones	32
1.2.1. Tablas	32
1.2.2. Propiedades	34
1.2.3. Estrategias	34
2. Aplicaciones del cálculo mental	37
2.1. Estimación en cálculo y medida	37
2.2. Ejercicios y problemas relacionados con los contenidos del curso	39

CAPÍTULO 3

JUEGOS PARA EL CICLO	43
<i>Resultados de las actividades propuestas</i>	69
<i>Bibliografía</i>	80
<i>Webgrafía</i>	82