

# Índice

Presentación. <i>José Antonio Ríos González</i> .....	11
Introducción .....	13

## Capítulo 1

### **LOS CICLOS VITALES. ELEMENTOS CONCEPTUALES**

1. Concepto de ciclo vital .....	15
2. Otros elementos conceptuales .....	17
2.1. Accidentes evolutivos .....	17
2.2. Sucesos o acontecimientos vitales .....	18
2.3. Crisis .....	19
3. Hacia una clasificación actual de los ciclos vitales de la familia y la pareja .....	21
4. Cambios a partir de los ciclos vitales familiares .....	24
5. Cambios en la estructura .....	26
6. Cambios en las funciones .....	27
7. Cambios en el desarrollo .....	27
8. Algunas condiciones para el manejo de los ciclos vitales .....	28

## Capítulo 2

### **ANÁLISIS DE LOS CICLOS VITALES NORMATIVOS DE LA FAMILIA**

1. Emancipación del joven adulto .....	31
2. El noviazgo como encuentro y la formación de la pareja .....	39
3. La forja de la pareja: del SFO al SFC; de la filiación a la conyugalidad .....	63
4. De lo real a lo deseado (del Sistema Familiar Creado al Sistema Familiar Querido o Deseado) ...	70
5. De la conyugalidad a la genitorialidad. El nacimiento de los hijos o de la díada a la tríada .	75
6. La familia con hijos niños .....	84
6.1. Cuando los hijos no han ingresado en la escuela (edad preescolar) .....	84
6.2. Cuando los hijos inician su vida escolar .....	92
7. La familia con hijos adolescentes .....	101
8. La familia con hijos jóvenes .....	111
9. Cuando los hijos se marchan del hogar .....	117
10. Cuando los hijos no rompen la dependencia .....	124
11. El envejecimiento evolutivo de la familia .....	131

## Capítulo 3

### **LOS CICLOS VITALES DE LA PAREJA**

1. Dos definiciones .....	146
2. Análisis de los ciclos vitales normativos de la pareja .....	152
2.1. Noviazgo. Formación de la pareja .....	155
2.2. La forja de la pareja .....	157
2.3. Cohesión de la pareja .....	158
2.4. Crecimiento interno de la pareja .....	159

2.5. Estabilidad de la pareja .....	160
2.6. Disolución evolutiva de la pareja .....	161
3. Ciclos vitales de la pareja por crisis de lo normativo .	162
3.1. Por crisis por reducción del sistema familiar ..	164
Anexo 1: El tema de la adopción en parejas infértiles. Adopciones nacionales en España ...	172
3.2. Por crisis no normativas de la pareja: por separación o divorcio .....	180
Anexo 2: Situación actual de las separaciones y divorcios en España .....	191
Anexo 3: Evolución de las Separaciones y los Divorcios de 1990 a 2003 .....	193
3.3. Por crisis de la nueva reconstrucción marital: un nuevo paradigma .....	201
<i>Bibliografía</i> .....	213