

Índice

Introducción	9
1. Prepararse para asumir compromisos	11
2. Tener claro qué es el matrimonio	17
3. Saber qué es la familia	21
4. Lograr una buena comunicación familiar	33
5. Saber y querer educar a los hijos	41
6. Educar personalidades con armonía	48
7. Aprender a dar y a darse	53
8. Aprender a perdonar y a pedir perdón	57
9. Educar en el uso moderado de las cosas	59
10. Educar para el amor	64
11. Recuperar la potestad y ejercer la autoridad	69
12. Familia y colegio: ir al unísono	81
13. Dar valor educativo al estudio	86
14. Uso inteligente de las nuevas tecnologías	90
15. Textos para pensar	95
16. Fuentes de consulta	114
Epílogo	115