

# Índice

Introducción .....	9
1. Prepararse para asumir compromisos .....	11
2. Tener claro qué es el matrimonio .....	17
3. Saber qué es la familia .....	21
4. Lograr una buena comunicación familiar .....	33
5. Saber y querer educar a los hijos .....	41
6. Educar personalidades con armonía .....	48
7. Aprender a dar y a darse .....	53
8. Aprender a perdonar y a pedir perdón .....	57
9. Educar en el uso moderado de las cosas .....	59
10. Educar para el amor .....	64
11. Recuperar la potestad y ejercer la autoridad .....	69
12. Familia y colegio: ir al unísono .....	81
13. Dar valor educativo al estudio .....	86
14. Uso inteligente de las nuevas tecnologías .....	90
15. Textos para pensar .....	95
16. Fuentes de consulta .....	114
Epílogo .....	115