

Índice

<i>Dedicatoria</i>	5
<i>Prólogo de Carles Pérez i Testor</i>	15
<i>Citas para abrir boca a modo de presentación</i>	21
<i>Justificación</i>	23
Capítulo 1	
La terapia relacional en el subsistema conyugal	27
1. Planteamiento	27
2. Parejas que acuden en solicitud de terapia	30
2.1. Muestras	30
2.1.1. Muestra A de los años 1965 a 1980	31
2.1.2. Muestra B de los años 1998 a 2003	31
3. Algunas características de las muestras	32
4. Modelo de programa terapéutico del comportamiento sintomático de y en la pareja	34
5. La pareja sintomática y sus manifestaciones	37
5.1. Confusión de límites y autonomía personales .	38
5.2. Presencia continua de conflictos	39
5.3. Escasa autonomía de cada miembro	39
5.4. Fuerte resistencia al cambio	40

6. Sintomatología pluriforme	40
7. Dinámica del proceso terapéutico con las parejas ...	42
7.1. Objetivos de la terapia de pareja	42
7.2. Categorías de intervención terapéutica	44
7.3. Fundamentación de tales alternativas	45
8. Conclusión	46

PRIMERA PARTE

MODELOS RELACIONALES EN LA DINÁMICA DE LA PAREJA

Capítulo 2

Hacia una tipología de la pareja	49
1. Planteamiento	49
2. Algunos modelos teóricos para clasificar	52
3. Modelos prácticos de clasificación	56
4. Descripción de los modelos	59
4.1. Modelos por la estabilidad de la relación	59
4.1.1. Pareja estable-insatisfactoria (P.EI)	60
4.1.2. Pareja inestable-insatisfactoria (P.II)	61
4.1.3. Pareja inestable-satisfactoria (P.IS)	62
4.1.4. Pareja estable-satisfactoria (P.ES)	63
4.2. Modelos por las reglas de la relación de pareja ..	63
4.2.1. Pareja con reglas reconocidas (P.RR)	64
4.2.2. Pareja con reglas implícitas (P.RI)	64
4.2.3. Pareja con reglas secretas (P.RS)	65
4.2.4. Pareja con metarreglas (P.MR)	66

Capítulo 3

Modelos por el subsistema conyugal de cambio, historia de la pareja y comportamientos sintomáticos	67
1. Planteamiento	67

2. Modelos por el subsistema conyugal de cambio	68
2.1. Teoría General de Sistemas (TGS) y sistema de pareja	68
2.2. El concepto de «cambio» en el subsistema conyugal	70
2.3. Pareja con sistema conyugal abierto	71
2.4. Pareja con sistema conyugal cerrado	73
3. Modelos según la «historia curricular» de la pareja ...	74
3.1. Pareja A	74
3.2. Pareja H	75
3.3. Pareja O	75
3.4. Pareja S	76
3.5. Pareja V	76
3.6. Pareja X	77
3.7. Pareja Y	78
3.8. Pareja I	78
4. Modelos según el comportamiento sintomático	79
4.1. Pareja con comportamiento fóbico	79
4.2. Pareja con comportamiento histeroide	80
4.3. Pareja con comportamiento esquizoide	81
4.4. Pareja con comportamiento epileptoide	81
5. Conclusión	82

Capítulo 4

Modelos según la dinámica evolutiva de los miembros	83
1. Planteamiento	83
2. Modelos según la dinámica evolutiva de sus miembros	83
2.1. Parejas con fijaciones evolutivas	86
2.1.1. Parejas con fijaciones orales	87
2.1.2. Parejas con fijaciones anales	88
2.1.3. Parejas con fijaciones fállicas	89

2.2. Parejas con regresiones evolutivas	91
2.3. Parejas con madurez evolutiva	93
3. Conclusión	97

Capítulo 5

Modelos según los tipos y niveles de la relación	99
1. Planteamiento	99
2. Modelos según los «tipos» de relación	100
2.1. Pareja con relación «objetal» (P.R.Tal)	100
2.2. Pareja con relación «objetiva» (P.R.Tva)	104
3. Modelos según los «niveles» de la relación	107
3.1. Pareja con relación Adulta-Niño (P.Ano)	109
3.2. Pareja con relación Adulto-Niña (P.Ana)	111
3.3. Pareja con relación Niño-Niña (P.NN)	114
3.4. Pareja con relación Adulto-Adulta (P.AA)	115
4. Conclusión	116

Capítulo 6

Modelos según las metas de comunicación y el troquelado	117
1. Planteamiento	117
2. Modelos según las «metas» de la comunicación	118
2.1. Parejas con comunicación «informativa» (P.CI) ..	118
2.2. Parejas con comunicación «formativa» (P.CF) .	119
2.3. Parejas con comunicación «profunda» (P.CP) .	121
3. Modelos según el tipo de «troquelado»	125
3.1. Pareja con «troquelado» simétrico (P.TS)	126
3.2. Pareja con «troquelado» complementario (P.TC)	128
3.3. Pareja con «troquelado» igualatorio (P.TI)	129
3.4. Pareja con «troquelado» de distanciamiento (P.TD)	130
4. Conclusión	133

SEGUNDA PARTE
**ESTILOS DE TERAPIA EN LA DINÁMICA
DE LA PAREJA**

Capítulo 7

La creación de un modelo eficaz de pareja	137
1. Planteamiento	137
2. Objetivos generales	138
2.1. No repetir un modelo dogmático	138
2.2. Crear un modelo terapéutico eficaz en ese momento	140
2.2.1. Modelo eficaz a corto plazo	140
2.2.2. Modelo eficaz a medio plazo	141
2.2.3. Modelo eficaz a largo plazo	143
2.3. Estimular contenidos urgentes	144
2.4. Provocar movilizaciones internas necesarias al momento terapéutico	145
2.5. Crear la técnica maduradora acorde a la pareja	147

Capítulo 8

Cómo programar objetivos concretos en la terapia de pareja	149
1. Planteamiento	149
2. Puntos focales en la terapia de pareja	150
2.1. Lo que es imprescindible analizar en la terapia de pareja	152
2.1.1. La insatisfacción en parejas EI e II	152
2.1.2. La inestabilidad en parejas II e IS	156
2.1.3. Las reglas secretas en parejas RS	158
2.1.4. Las «metarreglas» en parejas MR	161
2.1.5. El «sistema cerrado» en parejas SCC	166
2.1.6. Lo «objetal» en la relación de parejas R.Tal	169

2.1.7.	Lo regresivo en parejas con RE	171
2.1.8.	Las motivaciones en las parejas V y X ..	173
2.2.	Lo que conviene dinamizar en la terapia de pareja	176
2.2.1.	La estabilidad en parejas EI, IS y EI ...	176
2.2.2.	Las reglas conocidas en todas las conflictivas	177
2.2.3.	La apertura del sistema como en la P.SCA	178
2.2.4.	La madurez evolutiva como en la P.ME	179
2.2.5.	Lo «objetivo» de la relación como en la P.RTiva	179
2.2.6.	Lo adulto como en la P.AA	183
2.2.7.	El troquelado complementario como en la P.TC	185
2.2.8.	El troquelado igualatorio como en la P.TI	187
2.2.9.	Los vínculos sanos como en la pareja A	188
2.2.10.	Los vínculos de la relación de pareja tipo I	189
2.3.	Lo que hay que controlar en la terapia de pareja	190
2.3.1.	Lo regresivo en la pareja P.R.E.	191
2.3.2.	Lo infantilizante por la presencia de lo «niño-niña» (parejas P.Ano, P.Ana y P.NN)	192
2.3.3.	Lo puramente informativo en la comunicación (pareja tipo P.CI)	194
2.3.4.	El troquelado simétrico de la pareja P.TS	195
2.3.5.	Los modelos interaccionales de parejas tipo O	196
2.3.6.	Los modelos interaccionales de pareja tipo S	198

2.4. Lo que es necesario eliminar en la terapia de pareja	199
2.4.1. Los comportamientos sintomáticos (CSF, CSH, CSE, CSEp)	200
2.4.2. Las fijaciones en el tipo de pareja P.FE .	201
2.4.3. Lo «manipulativo» en los modelos de pareja P.CP	203
2.4.4. El troquelado de distanciamiento en el tipo P.TD y modelos de parejas V, X e Y	203
2.4.5. La insatisfacción en el tipo de pareja EI e II	204
2.4.6. Vínculos falsos y/o neuróticos en las parejas H	205
<i>Epílogo</i>	209
<i>Bibliografía</i>	211