

# Índice

Presentación .....	5
--------------------	---

## I. Poniendo las bases en la dignidad de la persona

1. ¿Qué significa la revolución sexual? .....	15
2. ¿Cuál fue el aporte de Sigmund Freud a la nueva comprensión de la sexualidad? ...	17
3. ¿Qué relación hay entre sexualidad y personalidad? .....	20
4. ¿Por qué es preciso someter la sexualidad a normas éticas? ¿Es que el amor, que guía e informa a la sexualidad, puede ser orientado o restringido por regulaciones externas? .....	22
5. Se dice que el ser humano se define por sus relaciones, ¿qué tiene que ver esto con la sexualidad humana? .....	26
6. ¿Es importante esta concepción de la persona para una ética de la sexualidad humana? .....	29
<i>Pautas para la reflexión</i> .....	31

## II. Escuchando el mensaje bíblico sobre la sexualidad humana

7. ¿Qué nos enseñan los textos bíblicos de la creación sobre la sexualidad humana? .. 37
8. ¿Cuáles son las principales prohibiciones respecto a la sexualidad en el Antiguo Testamento? ..... 41
9. ¿Podemos encontrar en los libros proféticos referencias a la moral sexual? ... 43
10. Los libros sapienciales contienen muchos textos relacionados con la sexualidad ¿Cuáles son los temas más relevantes? ..... 46
11. ¿Existen referencias en los evangelios para la moral sexual? ..... 50
12. ¿Cuáles son las enseñanzas de Jesús sobre el divorcio y el celibato? ..... 53
13. Se acusa a veces a san Pablo de ser enemigo de la mujer. ¿Es justa esa acusación? ..... 56
14. ¿Cuáles son las enseñanzas de san Pablo respecto al matrimonio y al celibato? ..... 58
15. ¿Cuáles son las enseñanzas de san Pablo respecto a la fornicación? ..... 63
- Pautas para la reflexión* ..... 65

### III. Recordando los puntos clave de la visión católica de la sexualidad

16. ¿Cuál es el mensaje específico del cristianismo sobre la ética sexual? ..... 72
17. ¿Qué criterios nos ofrece la Iglesia respecto a la educación sexual, especialmente en relación a los jóvenes? ... 75
18. ¿Existe una doctrina cristiana sobre el cuerpo humano, el pudor y el placer? ... 79
- Pautas para la reflexión* ..... 85

### IV. Reflexionando sobre algunas cuestiones concretas

19. ¿Cómo valorar éticamente las relaciones sexuales fuera del matrimonio? ..... 91
20. ¿Cómo evaluar a la luz de la fe el homoerotismo y la homosexualidad?..... 96
21. ¿Cómo evaluar moralmente el autoerotismo y la masturbación?..... 100
22. ¿Qué dice la Iglesia sobre la sexualidad conyugal?..... 103
23. ¿Es lícito para un matrimonio cristiano el control de los nacimientos?..... 110
24. ¿Podemos entender el amor de los esposos en clave de amistad?..... 116

25. ¿Qué sentido pueden tener el celibato y la virginidad en el mundo de hoy? .....	120
<i>Pautas para la reflexión</i> .....	124
Conclusión .....	125