

Índice

<i>Presentación</i>	11
CAPÍTULO 1	
¡SIEMPRE IGUALDAD!	17
1. La historia	17
2. Los juegos	19
Juego 1. Las emociones	22
Juego 2. Rompemos los límites a nuestro pensamiento....	24
Juego 3. Gol-baile	24
Juego 4. Igualdad-maltrato	25
Juego 5. ¿Qué hay en la cajita?.....	26
Juego 6. Sentirse acorralada.....	27
Juego 7. La vida es un regalo.....	28
Juego 8. Eres libre, eres más valiente de lo que crees	29
Juego 9. Todos nacemos en el amor: juega al dado del amor.....	29
Juego 10. Vive la vida	32
3. Postjuegos	33
4. Taller para buscar dentro de nosotros las maravillas que nos habitan	36
4.1. Escucha la música de tu corazón	36
4.2. Eres especial, muy especial	37
4.3. Nadie puede saber mejor que tú lo que deseas	38
4.4. Eres un universo muy bello.....	39
4.5. Di «no» desde el respeto	40
4.6. Imagina.....	40
5. Reflexión final	41

CAPÍTULO 2

LA PRINCESA Y EL PRÍNCIPE QUE ELIGIERON

SER LO QUE ERAN: SERES APASIONADOS 43

1. La historia..... 43

2. Los juegos..... 46

Juego 11. El baile de Tontalina..... 47

Juego 12. El baile de Cerradina..... 48

Juego 13. Si te gusta... 48

Juego 14. En la vida hay varios caminos 49

Juego 15. El mensaje de amor 49

Juego 16. Iván y Rosa se rindieron..... 50

Juego 17. Saltamos a la comba y bailamos..... 51

Juego 18. Rompemos estereotipos 51

Juego 19. Ser diferente es maravilloso 52

Juego 20. Vamos a reírnos y pasarlo bien 53

3. Postjuegos..... 53

4. Taller para buscar dentro de nosotros las maravillas que nos habitan 55

4.1. Sí que puedes..... 55

4.2. Busqué. Volví a buscar... y me encontré..... 56

4.3. Si sigues caminando, encontrarás el sol..... 56

4.4. Las dificultades no son una amenaza, ¡son un reto!... 57

4.5. ¡Abraza!..... 58

4.6. No te pierdas lo maravilloso de la vida 58

5. Reflexión final 59

CAPÍTULO 3

SÉ TÚ MISMO Y PIENSA EN LIBERTAD..... 61

1. La historia..... 61

2. Los juegos..... 64

Juego 21. Ayudamos a los presos 66

Juego 22. Atrapados..... 66

Juego 23. Libertad en el camino 67

Juego 24. No te detengas. Lucha por la libertad..... 67

Juego 25. Sonríe y te sentirás más libre 68

Juego 26. ¿Qué es la libertad?	69
Juego 27. Avanza sin mirar atrás	69
Juego 28. ¡Vuela en libertad!	69
Juego 29. En las nubes	70
Juego 30. Meditamos.....	71
3. Postjuegos.....	71
4. Taller para buscar dentro de nosotros las maravillas que nos habitan	74
4.1. Eres libre para crear.....	74
4.2. Ama en libertad.....	74
4.3. Ábrete a la vida y sé sincero.....	75
4.4. ¿Qué es la libertad para ti?	75
4.5. Escribir sobre las emociones	76
4.6. Escucha el grito que nace dentro de ti cuando haces algo que te hace feliz	76
5. Reflexión final	77
 CAPÍTULO 4	
TODOS SOMOS ESPECIALES.....	79
1. La historia.....	79
2. Los juegos.....	81
Juego 31. La esperanza de un equipo.....	81
Juego 32. Las palabras mágicas.....	82
Juego 33. Ayudamos a los heridos.....	83
Juego 34. Fraternidad.....	84
Juego 35. La buena convivencia de los dos bandos	84
Juego 36. Evitamos que nos roben el pañuelo de la fraternidad	85
Juego 37. Los soldados estaban ciegos. Idoya decía verdades.....	85
Juego 38. Te queremos	86
Juego 39. El talismán de la paz	86
Juego 40. Utopías posibles	87
3. Postjuegos.....	87

4. Taller para buscar dentro de nosotros las maravillas que nos habitan	89
4.1. ¿Qué es la amistad?	89
4.2. El conflicto	89
4.3. Con paciencia	90
4.4. Reinventa el mundo.	90
4.5. Cree en ti y ayuda a los demás	91
4.6. Soluciones.	91
5. Reflexión final	92
<i>Unas últimas palabras</i>	93
<i>Bibliografía</i>	96