

Índice

Presentación	9
--------------------	---

PRIMERA PARTE

SITUACIÓN, CONCEPTUALIZACIÓN Y PRECEPTOS	13
---	-----------

1. Salud, ejercicio y envejecimiento. AGUSTÍN MELÉNDEZ ORTEGA	15
2. Actividad física y personas mayores. Reflexiones en torno a un asunto social emergente. MARCELINO VACA ESCRIBANO.....	37
3. Presente y futuro de las personas mayores en España. ALBERTO GALERÓN DE MIGUEL.....	49
4. La investigación gerontagógica en la actualidad: algunas propuestas y sugerencias. JUAN SÁEZ CARRERAS	67
5. Jóvenes mayores y ejercicio físico. IGNACIO VINÓS AGUSTÍ y ROSA FALLADA SALAT	85
6. El cuerpo en la vejez: su disponibilidad. M ^o CARMEN GONZÁLEZ DEL HOYO y EMILIO GONZÁLEZ DEL HOYO	97
7. Planteamientos interdisciplinares en el incremento de la calidad de vida de las personas mayores: la actividad física. ROSA LÓPEZ MONGIL	115
8. Activación física y funcional para personas mayores. MARÍA CASAS JAMBRINO.....	129
9. La animación socioeducativa de mayores institucionalizados en Castilla y León. XOÁN MANUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	147

SEGUNDA PARTE

CASOS PRÁCTICOS Y EXPERIENCIAS	163
---	------------

10. Las actividades físicas lúdico-recreativas en las personas mayores. Una experiencia docente. JULIO VALBUENA RUIZ	165
11. El Programa de Animación Comunitaria de las personas mayores en la provincia de Valladolid hacia un envejecimiento activo y saludable. ÁNGEL DE CASTRO GUTIÉRREZ	181

12. Muévete conmigo: una sesión práctica de psicomotricidad en la tercera edad. ROGELIO MARTÍNEZ ABELLÁN.....	203
13. La danzaterapia: una terapia para que las personas mayores disfruten con la danza. RAFAEL CALVO DE LEÓN, HELENA GUTIÉRREZ LÓPEZ y LUIS JAVIER ARROYO ALONSO	217
14. Duelo y desconsuelo en la vejez: su exteriorización a través del cuerpo. JOSÉ ANTONIO ESPINA BARRIO, JAVIER ARBELOA ANTOÑANZAS y MARÍA FERNÁNDEZ HAWRYLAK	229
15. Olimpiadas «Fuentes Blancas» para mayores: reto y práctica deportiva adaptada a la discapacidad. JAVIER SERRANO TAMARIT y BEATRIZ SORO BLANCO	241
16. Recursos socioculturales: experiencias de animación terapéutica. XOÁN MANUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	251
17. Organización de una actividad comunitaria: Juegos Olímpicos para Mayores. MARÍA CASAS JAMBRINO	271
18. Psicomotricidad y vejez. ALMUDENA CAÑO LABARGA	281
19. Actividad física en geriatría en Centros Asistenciales de la Diputación de Burgos. EVA ARNÁIZ RODRÍGUEZ	293
20. Condición física, actividad física y su relación con la salud y calidad de vida en las personas mayores institucionalizadas. TERESA ALONSO BOLINAGA	301