

Índice

<i>Introducción</i>	9
PRIMERA PARTE	
LOS 12 BÁSICOS	13
Básico 1. No hay manual de instrucciones, ni recetas mágicas	17
Básico 2. Los buenos «noes» salen de los muchos «síes»	19
Básico 3. No luchar todas las batallas.....	21
Básico 4. Los límites primero.....	23
Básico 5. El amor es el ingrediente fundamental.....	26
Básico 6. La autoridad ganada.....	28
Básico 7. Acompañamiento.....	30
Básico 8. Cuidado con la atención: «Me piensan, luego existo»	32
Básico 9. A veces reforzamos cosas que no queremos reforzar	34
Básico 10. Ayudar a pensar... Hacer preguntas «siempre»	36
Básico 11. Disco rayado.....	38
Básico 12. Indiferencia.....	40
Autotest.....	42
SEGUNDA PARTE	
CASOS PRÁCTICOS, TEMAS Y EJEMPLOS	45
Caso 1. Como no se porten bien... ..	47
Caso 2. Anda porfaaa, abuela, solo un trocito	54
Caso 3. Pues si te vuelve a pegar tú... ..	63
Caso 4. Es que se le antoja todo.....	71
Caso 5. Dicen que le estoy malcriando	75
Caso 6. No lo repito más	77
Caso 7. ¿No os cansáis de oírnos decir siempre lo mismo?	87
Caso 8. Pues ahora le llamo y a ver qué opina	89
Tema 1. Educar en hábitos y rutinas	92
Tema 2. Educar la identidad	95
Tema 3. Educar la responsabilidad.....	97
Tema 4. Educar en vacaciones.....	100
<i>Conclusión</i>	102
<i>Para saber más</i>	107