

Índice

Introducción	9
1. FUNDAMENTACIÓN PSICOLÓGICA	13
2. ASPECTOS BIOLÓGICOS	16
2.1. El cerebro, un órgano emocional	20
2.2. El cerebro, un órgano plástico	22
2.3. Neuroplasticidad y atención	23
2.4. Dopamina y plasticidad	24
2.5. Las neurotrofinas	25
3. EVIDENCIAS EMPÍRICAS	27
4. PROPUESTA METODOLÓGICA	30
 DESARROLLO DE LAS SESIONES	
Sesiones para 1º y 2º de Primaria.....	35
Sesiones para 3º y 4º de Primaria.....	57
Sesiones para 5º y 6º de Primaria.....	79
 Bibliografía	 101