

Índice

Introducción	5
--------------------	---

CAPÍTULO 1

CONCEPTO DE «EDUCACIÓN SEXUAL». EVOLUCIÓN HISTÓRICO-CULTURAL.....	9
--	----------

1. Educación sexual: diversas tipologías	10
2. Educación sexual: hacia un cambio de perspectiva	20
3. Educación sexual: enfoques de la sexualidad	28
Síntesis conclusiva del capítulo	36

CAPÍTULO 2

EDUCACIÓN SOCIOAFECTIVA Y MADUREZ PERSONAL....	37
---	-----------

1. Desarrollo de una sana identidad personal.....	38
2. Desarrollo de la persona a la luz del Análisis existencial de Viktor Frankl	46
3. Desarrollo de la conducta en edad evolutiva.....	53
Síntesis conclusiva del capítulo	69

CAPÍTULO 3

EDUCACIÓN SOCIOAFECTIVA: ENTRE LIBERTAD Y RESPONSABILIDAD.....	71
---	-----------

1. Educar a la responsabilidad.....	71
2. Conductas socioafectivas y sexuales entre libertad y responsabilidad	81
Síntesis conclusiva del capítulo	84

CAPÍTULO 4

EDUCACIÓN SOCIOAFECTIVA Y CONDUCTA SEXUAL Y DE GÉNERO	87
--	-----------

1. Sexualidad: verdad y significado.....	87
2. Significado de la sexualidad.....	97

3. Educar el significado de la sexualidad desde el sentido de la vida.....	99
Síntesis conclusiva del capítulo	112
CAPÍTULO 5	
COMPETENCIA Y AUTORREGULACIÓN EMOTIVA	115
1. Emociones, afectos, sentimientos: etimología y significado en el campo psicológico.....	115
2. Hacia una madurez afectivo-emotiva	117
Síntesis conclusiva del capítulo	126
CAPÍTULO 6	
RELACIONES SOCIOAFECTIVAS Y SEXUALES.....	129
1. Sexualidad y relación de pareja	130
2. El sentido y el valor de la sexualidad humana	134
3. La relación de pareja a la luz de las Terapias Cognitivas y del Análisis Transaccional	148
Síntesis conclusiva del capítulo	158
CAPÍTULO 7	
EDUCACIÓN SOCIOAFECTIVA, CONDUCTA SEXUAL Y ORIENTACIÓN DE GÉNERO	161
1. Educar en la actual complejidad de la sociedad mediática y multicultural.....	162
2. Educación socioafectiva y orientación sexual y de género	168
3. Orientación de género e intervención psicológica: ¿es posible?.....	196
Síntesis conclusiva del capítulo	206
Conclusión	207
Epílogo de Michele De Beni	211
Bibliografía.....	213
Índice de nombres	237