

ÍNDICE

<i>Introducción</i>	3
---------------------------	---

CAPÍTULO I

LA «RAZÓN» EN LA VIDA DE LA PAREJA

La alegría y el compromiso de «sentarse»	10
¿Qué necesita la persona que vive junto a ti? ..	11
Las estaciones de la vida	12
El origen de los conflictos	13
La importancia de los mensajes «positivos»	13
Acoger al otro sin renunciar a sí mismo	14
Proyectar el crecimiento y el «cambio»	15
La riqueza de la confrontación	15
Hacia una fecundidad espiritual	16
Proximidad y... distancia de la familia de origen	17
Hacia un proyecto de vida ordenado y compartido	17
Uso equilibrado de los medios de comunicación	18

Intimidación física y autotranscendencia	19
El papel positivo de las «crisis»	19
Un arquitrabe sostenido por dos columnas... ..	20
Cuida del propio aspecto y entrega de sí	20
Sistema Preventivo y motivación	21
Ética de la obligación, ética de la felicidad, ética de la <i>autotranscendencia</i>	21
Un remedio para tiempos difíciles: la memoria del pasado	22
Comer juntos	23
Cuando la buena voluntad no es suficiente... .	23

CAPÍTULO II

LA «RELIGIÓN» EN LA VIDA DE LA PAREJA

Compartir el camino con otras parejas de creyentes	25
Acoger y custodiar el don	26
La pareja «en misión»	27
El ministerio del acompañamiento familiar	27
Jóvenes y jóvenes parejas	28
El gozo de evangelizar	29
Sinceridad ¿cueste lo que cueste?	30
Corrección fraterna	30

Intimidad conyugal	31
La caridad conyugal	32
Transformar las heridas en perlas	33
La acogida cristiana de los hijos	34
Comprometidos con la Iglesia local	35
Una Palabra que acompaña toda la vida	36
La oración en común	36
El acompañamiento espiritual de la pareja	37
La celebración eucarística	37
El perdón mutuo	38
La estación del sufrimiento	38
Preparar la acogida de los hijos que vendrán .	39

CAPÍTULO III

EL «CARIÑO» EN LA VIDA DE LA PAREJA

Tú eres importante para mí	42
Un amor personal y único	43
Pertenecerse	44
Una revolución copernicana	44
Himno a la caridad	45
¿Elección o vocación?	46
Un matrimonio «maduro»	47
El valor de la confianza	47

¿Cómo aplicar esto a la vida de pareja?	47
Ser una bendición	48
Apoyar la autoestima	49
Amo a mi pareja en el «lugar» de su límite	49
El valor de los regalos	50
Bienaventurados los mansos de corazón	51
La alegría	52
Aprender a manifestar el malestar	53
<i>Conclusión</i>	54