

# Índice

Agradecimientos .....	13
Introducción .....	15

## Capítulo 1

### **LAS RAÍCES DE LA PSICOLOGÍA RELACIONAL ..** 21

- La teoría de sistemas: los orígenes ..... 21
- La teoría de sistemas y la teoría multigeneracional:  
dos modelos a comparar ..... 27
- Los puristas de los sistemas y los dirigentes ..... 31
- Sobre la intersubjetividad de la observación ..... 32

## Capítulo 2

### **EL CICLO VITAL DE LA FAMILIA Y LA DIMENSIÓN MULTIGENERACIONAL .....** 37

- La teoría del ciclo vital de la familia ..... 38
- Tramas familiares multigeneracionales ..... 41
- Las lealtades invisibles ..... 43
- La conquista de la autoridad personal ..... 44

• Los mitos familiares como expresión y vehículo de la cultura familiar .....	45
• Valores míticos: vínculos y recursos en el proceso de individualización .....	48
• La diferenciación del Yo .....	50
• El corte emocional .....	54
• La intimidación intergeneracional y el «hijo crónico» .....	55

### Capítulo 3

#### **TRANSFORMACIONES SOCIALES Y NUEVAS CONFIGURACIONES DE FAMILIA .....**

• Hijos de padres divorciados y familias monoparentales .....	63
• Familias recompuestas y recombinadas .....	65
• Familias compuestas por una sola persona .....	68
• Parejas y familias de hecho .....	69
• Familias adoptivas .....	70
• Culturas mixtas y familias inmigrantes .....	73
• Parejas homosexuales e hijos de progenitores del mismo sexo .....	78

### Capítulo 4

#### **MODALIDADES DE OBSERVACIÓN DE LA FAMILIA .....**

• La tríada como unidad mínima de observación .....	83
• Triángulos trigeneracionales .....	87
• El genograma: una representación gráfica del desarrollo familiar .....	89
• El genograma en la formación de los terapeutas familiares .....	94

- El genograma en la terapia y en el asesoramiento .. 95
- Las esculturas familiares: un potente instrumento no verbal para terapeutas sistémicos ..... 99
- La escultura familiar en la terapia ..... 101
- La escultura en la supervisión y formación personal del terapeuta sistémico ..... 105
- *Role-playing* y uso de la simulación en la terapia y en la formación ..... 108

## Capítulo 5

### **HACIA UNA EVALUACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR** ..... 113

- La casa de tres plantas ..... 113
- Configuraciones de la pareja ..... 115
- La pareja armónica ..... 116
- La pareja conflictiva ..... 118
- La pareja inestable ..... 119
- La pareja «sándwich» entre dos generaciones ..... 120
- Diagnóstico social del funcionamiento de la pareja ..... 123
- El nacimiento de un hijo: una transformación en la relación de pareja ..... 124
- Evaluación de las relaciones entre hermanos ..... 128

## Capítulo 6

### **LA CONSTRUCCIÓN DE LA HISTORIA TERAPÉUTICA** ..... 131

- La alianza terapéutica con la familia ..... 131
- El niño como coterapeuta ..... 134
- El mundo interior del terapeuta ..... 137

- Las competencias relacionales del terapeuta familiar ..... 140
- Rituales y dramatización en la terapia familiar ..... 150

## Capítulo 7

### **EL LENGUAJE**

#### **DEL ENCUENTRO TERAPÉUTICO ..... 155**

- Las bases del diálogo terapéutico ..... 156
- Recogida y selección de la información ..... 161
- Redefinición y afirmación relacional ..... 164
- Las preguntas relacionales ..... 168

## Capítulo 8

### **EL LENGUAJE DEL CUERPO**

#### **EN TERAPIA FAMILIAR ..... 179**

- El lenguaje de los ojos y la expresión del rostro ..... 181
- Señales y lenguaje del cuerpo ..... 183
- Espacios del cuerpo y límites relacionales ..... 185
- El contacto físico ..... 186
- El sistema paralingüístico y el silencio ..... 187
- Cómo usar los ojos en la terapia familiar ..... 188
- El movimiento del espacio terapéutico ..... 195
- Los movimientos en la construcción de la alianza terapéutica ..... 198

## Capítulo 9

### **EL SILENCIO Y EL CONTACTO FÍSICO: DOS MODALIDADES DE ENCUENTRO**

#### **CON LA FAMILIA ..... 205**

- Pausas de reflexión ..... 205
- Los silencios de la familia y del terapeuta ..... 207

• Guardar silencio ante el dolor de la familia .....	209
• El contacto físico en la terapia familiar .....	214
• El contacto físico del terapeuta familiar .....	217
• El contacto físico para reconstruir vínculos .....	220
• Los pesos de Rob .....	225
<b>Conclusiones</b> .....	233
• Cómo nació la psicoterapia familiar .....	233
• Los límites del modelo médico en la atención a los problemas mentales y relacionales .....	234
• El redescubrimiento de la dimensión humana y relacional de la psicoterapia .....	237
• La investigación sobre la eficacia y la valoración a distancia de la terapia familiar ...	239
• La terapia narrada por la familia .....	242
Bibliografía .....	245