

# Índice

<i>Agradecimientos</i> .....	5
<i>Introducción</i> .....	7
1. Algunos puntos iniciales de referencia .....	8
2. Los retos y las necesidades del acompañamiento espiritual .	9
3. Los temas de estudio .....	11
3.1. El acompañamiento espiritual y san Francisco de Sales .....	12
3.2. El acompañamiento espiritual y Don Bosco .....	12
3.3. Acompañamiento espiritual y desafíos pastorales .....	13
4. Guiados por la palabra .....	18
5. Conclusión .....	18

## PRIMERA PARTE **SAN FRANCISCO DE SALES Y EL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL**

<b>SAN FRANCISCO DE SALES COMO DIRECTOR ESPIRITUAL</b> <b>Praxis pastoral de la dirección espiritual del obispo de Ginebra</b> (Eugenio Alburquerque Frutos, sdb) .....	23
<b>1. Pastor celoso</b> .....	24
<b>2. El don del discernimiento</b> .....	27
<b>3. Rasgos de la dirección espiritual del obispo de Ginebra</b> .....	31
3.1. Dirección personalizada .....	31
3.2. Dirección humanista .....	34
3.3. Dirección de amistad .....	40

## **LA PERSONA DEL DIRECTOR ESPIRITUAL EN SAN FRANCISCO DE SALES**

(Józef Struś, sdb) .....	45
1. Presupuesto teológico del tema .....	48
2. Formación de la personalidad de san Francisco de Sales .....	51
2.1. Recorrido de la vida espiritual .....	51
2.2. Formación escolar de Francisco de Sales .....	60
3. Francisco de Sales, de persona dirigida a director espiritual .....	62
3.1. Importancia del director espiritual .....	62
3.2. Prevenir interpretaciones excesivas .....	65
<i>El número de personas acompañadas</i> .....	66
<i>Circunstancias que merecen atención en el estudio de la dirección espiritual según san Francisco de Sales</i> .....	67
<i>Textos de apoyo</i> .....	68
<i>Respeto a la originalidad de las personas</i> .....	68
<i>¿Destinatarios buscados o sin preferencias?</i> .....	70
<i>Motivos espirituales del ministerio de dirección espiritual</i> .....	71
4. Incumbencias propias del director espiritual .....	72
4.1. La figura del director espiritual .....	72
4.2. El director espiritual «debe estar lleno de caridad, de ciencia y de prudencia» .....	74
<i>Lleno de caridad</i> .....	74
<i>Lleno de ciencia y de prudencia</i> .....	81
a) «Lleno de ciencia» .....	83
b) «Lleno de prudencia» .....	86
4.3. Francisco de Sales, director espiritual carismático .....	89
5. Conclusión .....	94

## **LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL EN SAN FRANCISCO DE SALES Líneas fundamentales del método espiritual y pedagógico en perspectiva salesiana**

(Eunan McDonnell, sdb) .....	96
1. Los objetivos de la dirección espiritual en la tradición salesiana ..	97
2. La centralidad del corazón .....	100

3. ¿Hay un método «salesiano» de dirección espiritual? .....	107
4. Comenzar con el corazón .....	112
5. La naturaleza pródiga del corazón humano .....	113
5.1. La resistencia del corazón humano .....	116
<i>Afecto por el pecado</i> .....	118
<i>El amor propio</i> .....	119
<i>Deseos desordenados</i> .....	121
5.2. Las atracciones del corazón humano: las inspiraciones .....	126
5.3. La oración «de corazón a corazón» .....	129
5.4. Éxtasis de la acción: el amor desinteresado .....	136
6. Conclusión .....	138

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

San Francisco de Sales y el acompañamiento espiritual .....	140
Fuentes de san Francisco de Sales .....	140
Ensayos y estudios .....	141

## SEGUNDA PARTE **SAN JUAN BOSCO Y EL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL**

### **LA EXPERIENCIA DE LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL VIVIDA POR DON BOSCO EN LOS AÑOS DEL CONVICTORIO ECLESIAÍSTICO DE TURÍN (1841-1844)**

(Giuseppe Buccellato, sdb) .....	147
1. Los orígenes del Convictorio eclesiástico de Turín .....	149
1.1. Pío Brunone Lanteri .....	153
1.2. Los ejercicios espirituales y el santuario de San Ignacio sobre Lanzo .....	155
2. El proyecto formativo del Convictorio: contenidos y método .....	158
2.1. El estudio de la moral práctica .....	158
2.2. Los ejercicios de elocuencia sagrada .....	161
2.3. Las prácticas pastorales .....	163

3. El padre de nuestro padre .....	164
3.1. El don de consejo .....	166
3.2. Don Cafasso y Don Bosco .....	169
3.3. La Biografía del sacerdote José Cafasso de 1860 .....	173
4. El juicio de Don Bosco sobre la experiencia del Convictorio .....	178
5. Aquellos tres años en los que Don Bosco se convierte en sacerdote ..	180
5.1. Aquí se aprende a ser sacerdotes... .....	180
5.2. Caridad pastoral, jóvenes de «clase humilde» y primeras catequesis .....	183
5.3. Una <i>Sociedad</i> compuesta por laicos y clérigos .....	185
5.4. La predicación de los EE.EE. como objetivo apostólico de la Congregación .....	187
5.5. Don Bosco solicita entrar entre los oblatos de Pío Brunone Lanteri .....	189
5.6. El «recogimiento» en la experiencia espiritual de Don Bosco ..	190
5.7. El interés por el apostolado de la buena prensa .....	193
5.8. Hombre de oración .....	194
5.9. El influjo de san Alfonso María de Ligorio .....	196
<i>El patrono de confesores y moralistas</i> .....	197
<i>Una santidad al alcance de la mano</i> .....	198
<i>La devoción al Santísimo Sacramento y la comunión frecuente</i> ..	199
<i>La doctrina de los novísimos</i> .....	200
<i>La devoción a la Virgen María</i> .....	201
<i>El amor a la música y al canto</i> .....	201
<i>La concepción de la vida religiosa</i> .....	202
5.10. El « <i>sentire cum Ecclesia</i> » y la obediencia al Papa .....	203
6. Conclusión .....	204

## **DIRECCIÓN ESPIRITUAL EN SAN JUAN BOSCO.**

### **Connotaciones peculiares de la dirección espiritual ofrecida por Don Bosco a los jóvenes**

(Aldo Giraud, sdb) .....	207
1. Don Bosco, acompañante en el ambiente educativo salesiano ..	207
2. Actitudes del acompañante y del acompañado .....	214

## **DIRECCIÓN ESPIRITUAL EN SAN JUAN BOSCO.**

### **Contenidos e itinerarios del acompañamiento espiritual de los jóvenes en la praxis de Don Bosco**

(Aldo Giraudó, sdb) .....	225
1. Un camino bautismal .....	225
2. La unión con Dios y la pedagogía de la oración .....	228
3. Los dos pilares de la vida espiritual .....	229
4. La mortificación de los sentidos y la práctica de las virtudes ....	232
5. El servicio del apostolado y el discernimiento vocacional .....	235
6. El discernimiento vocacional .....	236

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

San Juan Bosco y el acompañamiento espiritual .....	241
Obras de san Juan Bosco y san José Cafasso .....	241
Ensayos y estudios .....	243

### TERCERA PARTE

## **ACOMPANAMIENTO ESPIRITUAL SALESIANO: RETOS Y PROPUESTAS**

### **ACOMPANAMIENTO ESPIRITUAL.**

#### **Los retos postmodernos y postseculares en el Occidente contemporáneo**

(Jack Finnegan, sdb) .....	249
Introducción .....	249
1. Modernidad, secularismo y postsecularismo .....	251
1.1. La secularización clásica .....	254
1.2. El reto del secularismo occidental para el acompañamiento espiritual .....	256
1.3. Modernidades múltiples .....	258
1.4. Algunos aspectos críticos .....	261
2. Explorando la postmodernidad .....	262

2.1. Espiritualidad postmoderna: reflexiones iniciales .....	267
2.2. Espiritualidad postmoderna y postsecular: los nuevos retos .	271
2.3. Acompañamiento espiritual salesiano: un «método sin método» .....	276
2.4. Viva Jesús .....	278
2.5. Acompañamiento postmoderno y pedagogía emancipatoria .....	282
2.6. Acompañamiento espiritual: un arte y un don .....	285
2.7. Acompañamiento espiritual postsecular: ¿oportunidad o desafío? .....	287
2.8. Oración postsecular .....	289
3. Hacia una conclusión: los nuevos retos espirituales .....	291

### **EL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL DE LOS JÓVENES EN ESCENARIOS MULTIRRELIGIOSOS: CONTEXTOS, POSIBILIDADES, LIMITACIONES, PROPUESTAS**

(Joe Mannath, sdb) .....	294
1. Introducción: el escenario .....	294
2. Elementos positivos en la situación actual .....	298
3. Debilidades y elementos negativos .....	301
4. Oportunidades .....	305
5. Limitaciones / amenazas .....	311
6. Algunas propuestas .....	312
7. Conclusión .....	315

### **LOS RETOS EN LA FORMACIÓN DE DIRECTORES ESPIRITUALES EN LA VIDA RELIGIOSA**

(Adrián López, sj) .....	319
1. ¿Qué es el acompañamiento espiritual? .....	319
2. Tipos de acompañamiento .....	323
3. Retos para la formación del acompañante espiritual, que se derivan de algunas claves antropológicas de la persona en vocación .....	326

3.1. Un primer acercamiento a la persona acompañada .....	327
3.1.1. <i>Los valores</i> .....	328
3.1.2. <i>Las necesidades</i> .....	330
3.1.3. <i>La motivación central y la tensión resultante</i> .....	331
3.2. Hacia una valoración estructural, según las <i>tres dimensiones</i> ..	331
3.2.1. <i>Virtud frente a incoherencia de valores religiosos:</i> <i>la primera dimensión</i> .....	332
3.2.2. <i>Consistencia frente a la inconsistencia vocacional:</i> <i>la segunda dimensión</i> .....	333
3.2.3. <i>Normalidad frente a patología psíquica:</i> <i>la tercera dimensión</i> .....	334
<b>4. Retos en la formación de los acompañantes</b> desde los contenidos del acompañamiento. La castidad .....	337
4.1. Acompañar algunas debilidades afectivosexuales .....	338
4.2. Situación inicial de los formandos en la castidad .....	339
4.3. Dificultades en el acompañante frente al acompañamiento sobre la castidad .....	342
4.4. Pautas para el acompañante que acompaña debilidades afectivas y sexuales .....	343
4.5. Algunos problemas frecuentes en los formandos .....	345
4.5.1. <i>El autoerotismo</i> .....	346
4.5.2. <i>La homosexualidad</i> .....	348
4.5.3. <i>El enamoramiento</i> .....	350
4.5.4. <i>Las amistades heterosexuales</i> .....	351
<b>5. A modo de conclusión</b> .....	352
5.1. Consideración inicial .....	352
5.2. Elementos que hay que poner en juego .....	353
5.3. Campos de trabajo .....	354
5.4. Dificultades que superar .....	356
<b>6. Bibliografía básica sobre acompañamiento espiritual</b> .....	357
 <b>ANEXO 1</b> <b>JERARQUÍA DE VALORES</b> .....	  359

## **ANEXO 2**

<b>DEFINICIÓN DE NECESIDADES .....</b>	<b>361</b>
--	------------

### **EL ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL**

#### **EN LA PROPUESTA EDUCATIVO-PASTORAL SALESIANA**

(Miguel Ángel García Morcuende, sdb) .....	364
--	-----

<b>1. La fe alcanza madurez espiritual en el acompañamiento .....</b>	<b>364</b>
1.1. Una nueva gramática de la fe .....	364
1.2. Habitación con vistas: el acompañamiento pastoral .....	367
1.3. Un camino espiritual con una propuesta pedagógica .....	370
<b>2. Armonizar los protagonistas del acompañamiento .....</b>	<b>373</b>
2.1. Acompañantes más abiertos a las sorpresas del espíritu que a las actividades .....	373
2.2. Entrar en una nueva «lógica» en la formación de las nuevas generaciones .....	375
2.3. Acompañantes expuestos y a la intemperie .....	378
<i>La mejor palabra: el testimonio</i> .....	378
<i>Proponer algo inédito: acompañar es un apostolado</i> .....	380
<i>Crear en el cuidado de la persona del acompañante</i> .....	383
<i>Entrar de visita, sin quedarnos dentro</i> .....	384
<b>3. Caminos plurales y diferenciados     para el acompañamiento en la Pastoral Juvenil Salesiana .....</b>	<b>385</b>
3.1. Acompañar para descubrir el complejo mundo interior ....	386
3.2. Acompañar para aprender a rezar y a celebrar .....	389
3.3. Acompañar para vivir la fe en comunidad .....	390
3.4. Acompañar experiencias que impulsan al servicio y al amor por lo esencial .....	392
<b>4. Conclusión .....</b>	<b>394</b>

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Lo postmoderno y lo postsecular en el Occidente contemporáneo ...	395
La formación de los directores espirituales en la vida religiosa .....	400
El acompañamiento espiritual de los jóvenes en escenarios multirreligiosos .....	401
La propuesta educativo-pastoral salesiana .....	403



CUARTA PARTE  
**LECTIO DIVINA**

**JESÚS, MAESTRO DE DISCÍPULOS.**

**Algunas etapas de su magisterio**

(Juan José Bartolomé, sdb) ..... 409

**Presentación** ..... 409

1ª PARTE: Seguir a Jesús, *una ocupación impuesta:*  
*su motivo y sus consecuencias* ..... 410

2ª PARTE: Vivir con Jesús *es tarea de hombres libres...*  
*de sus bienes y de su propia vida* ..... 410

3ª PARTE: Acabar como Jesús *no le está asegurado*  
*al discípulo que le ha seguido hasta el final* ..... 411

**SEGUIR A JESÚS, PARA QUE ÉL SIGA CON NOSOTROS.**

**El porqué de una vocación** (*Mc 2,14-17*) ..... 412

El quinto llamado, un publicano (*Mc 2,14-17*) ..... 412

1. Leer el texto ..... 413

2. Comprender el texto ..... 414

*El quinto, un pecador* ..... 414

*Jesús, en «malas compañías»* ..... 416

*Seguir a Jesús, para que siga entre los nuestros* ..... 417

3. Invitación a la oración personal ..... 419

**LA LIBERTAD QUE DA ESTAR CON JESÚS**

**Cómo se ha de vivir en el seguimiento de Jesús** (*Mc 2,18-28*) .... 420

Libres de ayunar..., aunque no tanto (*Mc 2,18-22*) ..... 421

1. Leer el texto ..... 421

2. Comprender el texto ..... 422

*Estando con el novio, imposible ayunar* ..... 422

*El ayuno del discípulo* ..... 423

*La libertad como novedad que defender* ..... 424

Libres del sábado (Mc 2,23-28) .....	425
1. Leer el texto .....	425
2. Comprender el texto .....	426
<i>Ley de Dios versus necesidad del hombre</i> .....	426
<i>El sábado, don de Dios</i> .....	427
<i>El poder de Cristo al servicio de la libertad del cristiano</i> .....	428
3. Invitación a la oración personal .....	429

**QUIEN QUIERA SEGUIR CON JESÚS TENDRÁ  
QUE PAGAR UN BUEN PRECIO.**

**Cuando se anuncia la cruz, seguir a Jesús es opcional**

(Mc 8,34-38) .....	430
1. Leer el texto .....	430
2. Comprender el texto .....	432
<i>Condiciones para seguirle</i> .....	432
<i>El menosprecio de la propia vida como salvación</i> .....	434
<i>Ganarse el mundo y perder la vida</i> .....	435
<i>La vergüenza de ser cristiano</i> .....	435
3. Invitación a la oración personal .....	437

**JESÚS SOLO ES BUENO PARA QUIEN NO POSEA OTRO BIEN.**

<b>Crónica de una vocación frustrada</b> (Mc 10,17-22) .....	438
1. Leer el texto .....	438
2. Comprender el texto .....	441
<i>El bien que Dios quiere es hacer bien al prójimo</i> .....	441
<i>Lo que aún le falta al bueno de verdad</i> .....	442
<i>La «imposible» salvación del rico</i> .....	443
<i>Solo Cristo y el Evangelio merecen nuestras renunciaciones</i> .....	445
<i>El céntuplo de todo, por cualquier cosa</i> .....	445
3. Invitación a la oración personal .....	447

**ASUMIR LA PROPIA CRUZ, PRUEBA,  
NO SUPERADA, DEL DISCÍPULO.**

**El hijo de Dios agoniza rezando,  
mientras sus seguidores sueñan (Mc 14,32-42) ..... 449**

1. Leer el texto ..... 449
2. Comprender el texto ..... 451
  - Elegidos para ser testigos de su pena ..... 452*
  - ¡Bien despiertos los hubiera querido Jesús! ..... 453*
  - La oración del Hijo, un ejercicio de obediencia ..... 454*
  - Y mientras, los discípulos preferidos eligieron refugiarse  
en sus sueños ..... 455*
  - El abandono de sí, tentación o gracia ..... 456*
  - ¡Solo veló el traidor! ..... 457*
  - El peligro de dormir mientras agoniza Jesús ..... 459*
3. Aplicar el texto ..... 459
4. Rezar el texto ..... 459

**TRAIDORES: SON SOLO LOS ÍNTIMOS**

**El «fracaso» de Jesús en la educación de discípulos  
(Mc 14,10-52) ..... 461**

1. Leer el texto ..... 461
  - La traición proyectada (Mc 14,10-11) ..... 462*
  - La traición anunciada (Mc 14,17-21) ..... 463*
  - La traición consumada (Mc 14,43-52) ..... 465*
2. Aplicar/vivir el texto ..... 469
3. Rezar el texto ..... 471