

Índice

<i>Introducción</i>	7
<i>Cómo usar este libro</i>	9
1. CIUDADANOS DIGITALES: UN MUNDO EN CONSTANTE CAMBIO	13
1. REDEFINIENDO CONCEPTOS	13
1.1. Cultura, educación y aprendizaje	13
1.2. El ahora	14
1.3. Lo importante	15
1.4. Compartir	16
1.5. Internet es móvil	17
1.6. Redes sociales	17
2. SOMOS CIUDADANOS DIGITALES	20
3. JÓVENES Y FAMILIAS	22
4. POSIBILIDADES Y RIESGOS	25
4.1. Posibilidades	25
4.2. Riesgos	26
5. CONCLUSIÓN	28
2. ENGANCHE: ¿USO O ABUSO? ¡HE AHÍ LA CUESTIÓN!	30
ENGANCHADOS A...	31
1. ... a internet	32
2. ... a las redes sociales	35
3. ... a la tecnología	38
4. ... al miedo de ser excluido	39

5. ... a la pornografía	40
6. ... a los videojuegos	41
7. ... al juego	43
8. ... a lo extremo	46
3. EL AQUÍ Y EL AHORA	48
1. EL CONSUMO DE LO INMEDIATO	48
1.1. ¿Qué es Snapchat y qué pasó con ella?	48
1.2. Una reflexión sobre lo inmediato	49
1.3. Claves a tener en cuenta como educadores	49
2. LA VIDA EN DIRECTO	51
2.1. ¿Qué es Periscope?	51
2.2. Su incorporación a otras redes	52
2.3. ¿Qué pasa con los vídeos?	52
2.4. Claves a tener en cuenta como educadores	53
3. RETRANSMITIR LA VIDA Y LA MUERTE	54
3.1. Los que retransmiten	55
3.2. Los que lo vieron	55
3.3. Mis cinco minutos de gloria	56
4. LA ERA DEL POSTUREO	57
1. ¿QUÉ ES EL POSTUREO?	57
2. ¿POR QUÉ APARENTAR SER FELIZ?	58
3. NECESITAMOS LA APROBACIÓN SOCIAL	59
4. ES MÁS IMPORTANTE EL <i>LIKE</i> QUE PERDURAR EN EL TIEMPO	60
5. UNA NOTA SOBRE LA AUTORREFERENCIALIDAD	61
5. RELACIONES, SEXUALIDAD Y REDES SOCIALES	62
1. UN NUEVO DICCIONARIO	62
Claves para la reflexión	63
2. SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD EN INTERNET	64

3. EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA	66
3.1. El acceso a contenido pornográfico	66
3.2. ¿Cómo funciona la red?	67
3.3. El mundo de la pornografía	68
4. CONSECUENCIAS DEL PORNO EN LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES	69
5. CLAVES A TENER EN CUENTA COMO EDUCADORES	70
5.1. La información	71
5.2. Una verdadera educación sexual	72
5.3. El sexo es algo positivo	73
5.4. La educación afectiva	74
6. LA OMNIPRESENCIA DE LO SEXUAL	75
6. ¿QUÉ HACER COMO EDUCADORES ANTE EL CIBERACOSO? ..	76
1. QUÉ ES EL CIBERACOSO	77
2. LA PREVENCIÓN	78
3. QUÉ HACER ANTE UN CASO DE CIBERACOSO	79
4. UN CASO CONCRETO: THISCRUSH	81
4.1. ¿Qué es ThisCrush?	81
4.2. ¿Cómo funciona?	82
4.3. ¿Por qué debe preocuparnos como educadores?	83
4.4. Claves educativopastorales	83

FICHAS PARA EL TRABAJO EN GRUPO

<i>En positivo</i>	87
Ficha 1: ¿Qué hacer en caso de tragedia en otro país?	89
Ficha 2: La influencia de los <i>youtubers</i>	92
Ficha 3: Etiquetas para cambiar el mundo	94
Ficha 4: Desordenada habitación	99
Ficha 5: La vida en directo	103
Ficha 6: El postureo	105
<i>Glosario</i>	107
<i>Bibliografía</i>	115