

Índice

Agradecimientos 9

Introducción 11

Capítulo 1

DIVERSOS ACERCAMIENTOS

A LA TERAPIA DE PAREJA..... 29

El enfoque cognitivo-conductual 30

La terapia psicoanalítica de pareja 32

La terapia de pareja centrada en las emociones 33

Terapia intergeneracional de pareja 36

Capítulo 2

NACIMIENTO Y EVOLUCIÓN

DE LA RELACIÓN DE PAREJA 43

La elección de pareja 43

El pacto de alianza..... 47

El ciclo vital de la pareja 54

Capítulo 3

UNA VALORACIÓN MULTIDIMENSIONAL

DE LA RELACIÓN DE PAREJA 57

Diagnóstico intergeneracional del funcionamiento
de la pareja 57

Diagnostico social del funcionamiento de la pareja 70

Evaluación de los recursos internos de la pareja..... 77

Capítulo 4	
EL TERCERO EN LA RELACIÓN DE PAREJA	87
La traición	90
La presencia de un niño como un evento impactante en la dinámica de la pareja	95
La familia de origen como un intruso embarazoso	98

Capítulo 5	
LA SOLICITUD DE AYUDA	105
La construcción de una motivación conjunta	108
Las competencias relacionales del terapeuta	115
La motivación del terapeuta.....	117

Capítulo 6	
LA PRESENCIA SIMBÓLICA DE LAS FAMILIAS DE ORIGEN	119
El genograma como puerta de acceso al mundo familiar de la pareja	123
Preguntas intergeneracionales	130
Preguntas <i>como si</i> y el juego de roles	134
Construir metáforas en la sesión	135
Objetos metafóricos y fotografías en la sesión.....	138
El uso del espacio terapéutico.....	139

Capítulo 7	
LA FAMILIA DE ORIGEN EN LA SESIÓN	141
De la presencia simbólica a la física	141
Diversos modelos de terapia de pareja intergeneracional	143
Cuándo invitar a la familia de origen a la sesión	146
Qué miembros de la misma familia convocar.....	149
En qué rol convocar a la familia de origen.....	150
Objetivos de la sesión.....	151
Los efectos positivos en la dinámica de la pareja	160

Capítulo 8

LOS HIJOS COMO CONSULTORES

EN LA TERAPIA DE PAREJA.....	163
La presencia simbólica de los hijos	165
Por qué convocar a los hijos a la terapia de pareja.....	170
Invitar a los niños muy pequeños a la sesión.....	177
Los hijos adolescentes consultores en la terapia de pareja	179

Capítulo 9

LOS AMIGOS COMO CONSULTORES

EN LA TERAPIA DE PAREJA.....	183
Cómo y cuándo invitar a los amigos a la sesión	186

Capítulo 10

LAS SESIONES INDIVIDUALES

EN LA TERAPIA DE PAREJA.....	197
Cuándo y por qué verlos a solas.....	199

Capítulo 11

LA DIMENSIÓN HORIZONTAL DE LA PAREJA

LA DIMENSIÓN HORIZONTAL DE LA PAREJA	207
La fuerza interna de la pareja	208
La dimensión profunda del sufrimiento.....	214

Capítulo 12

LA CONCLUSIÓN DE LA TERAPIA

LA CONCLUSIÓN DE LA TERAPIA	221
Los tiempos de la terapia.....	221
¿Cuándo termina una terapia?.....	222
Reconstrucción del Nosotros de pareja	223
Separación consensuada	229
La separación desequilibrada.....	231
La evaluación a distancia	233

Capítulo 13	
LA PAREJA EN EL DIVORCIO	241
Factores de riesgo y factores de protección	243
El divorcio y los hijos.....	244
Las intervenciones de ayuda en el divorcio	249
Terapia del divorcio en el modelo intergeneracional...	252
Capítulo 14	
LA PAREJA EN LA FAMILIA RECONSTITUIDA	277
La familia reconstituida y sus desafíos.....	280
La otra cara de la moneda: los recursos	287
La intervención clínica: ¿pareja o familia?.....	292
Elenco de casos clínicos	325
Glosario	327
Bibliografía.....	335