

# ÍNDICE

<i>Presentación</i> .....	7
---------------------------	---

## I. RETIROS DE ADVIENTO

<b>1. La belleza del poliedro.</b> El Adviento como tiempo propicio para la cultura del encuentro .....	11
<b>2. La verdad en lo secreto.</b> Un Adviento desde la profundidad .....	21
<b>3. El infinito en la palma de tu mano.</b> El Adviento como tiempo bueno para recuperar la mística .....	33
<b>4. El amor nos salva.</b> El Adviento como la esperanza de cambiar la conciencia aislada en conciencia relacionada .....	45

## II. RETIROS DE NAVIDAD

<b>1. No es fácil abrazar la luz.</b> La Navidad como tiempo de luz a pesar de las sombras ..	57
<b>2. Un aliento que viene de Dios.</b> La encarnación como espiritualidad de consuelo .....	67
<b>3. La atrevida conquista de la luz.</b> La Navidad como tiempo para dejarse envolver por la luz .....	75
<b>4. En busca de un sueño.</b> La Navidad, sueño de Dios en nuestro caminar humano .	83

### III. RETIROS DE CUARESMA

1. **Si al silencio llegaras...**  
La Cuaresma como tiempo de silenciamiento ..... 95
2. **«La ciudad guarda el código de ciudadanía».**  
La Cuaresma entendida y vivida  
como conversión a la ciudadanía ..... 111
3. **«Como sello sobre tu corazón» (Cant 8,6).**  
La conversión entendida como relación cordial ..... 124
4. **Hacia una conversión ecológica.**  
La Cuaresma como conversión a la casa común ..... 134

### IV. RETIROS DE PASCUA

1. **Aún es tiempo.**  
La resurrección como tiempo propicio para alimentar  
el sueño de recrear la comunidad de Jesús ..... 145
2. **¿Cómo entrar en el alma rompiendo sus hielos?**  
La resurrección de Jesús  
como vivencia cálida de la vida y de la fe ..... 158
3. **La fuente del amor: Jesús en el cimiento de la vida.**  
La resurrección entendida como manantial de amor ..... 171
4. **El brillo de lo oscuro.**  
Una Pascua para personas corrientes ..... 184

### V. RETIROS DE PENTECOSTÉS

1. **Beber la verdad de la vida.**  
El gusto por la vida como mejor don del Espíritu ..... 203
2. **Pentecostés: fiesta de libertad.**  
La fiesta y la libertad, lugares del Espíritu ..... 215