

Índice

Agradecimientos	11
Introducción.....	13

Capítulo 1

LA CONTROVERTIDA CUESTIÓN DE LA FORMACIÓN PERSONAL.....	19
Las dos almas de la terapia familiar	19
Qué formación para qué terapeuta	26
Si y dónde emprender una terapia personal	29
El maestro y sus caminos de formación.....	31
Una mirada a los límites de una especialización en un curso de grado en psicología clínica.....	34

Capítulo 2

LA ELECCIÓN DE LOS MAESTROS Y MIS EXPERIENCIAS FORMATIVAS.....	39
<i>De La valigetta del dottore a las enseñanzas de Biovanni Bollea</i>	<i>39</i>
El encuentro con Nathan Ackerman.....	41
Israel Zwerling y el sur del Bronx	43
Los pioneros de la terapia familiar de la Costa Este....	44
Salvador Minuchin, Jay Haley y la <i>Philadelphia Child Guidance Clinic</i>	46
Jim Framo y la familia de origen en la terapia de pareja	48
Murray Bowen y la Teoría General Sistémica.....	50

Carl Whitaker y el mundo interior del terapeuta.....	52
Karen Horney y mi psicoanálisis personal.....	54
La escuela de la vida como lugar primario de aprendizaje	56

Capítulo 3

EL ENCUENTRO ENTRE DOS FAMILIAS Y LA SELF-DISCLOSURE	59
Quién está en la sesión	59
La máscara profesional como defensa del contagio emocional	63
El desarrollo del Yo del terapeuta.....	65
La <i>self-disclosure</i> y la relación terapéutica	69
La <i>self-disclosure</i> transcultural.....	74
<i>Self-disclosure</i> sobre los acontecimientos de la vida del terapeuta.....	80
La <i>self-disclosure</i> sobre otras situaciones terapéuticas..	86

Capítulo 4

EL GENOGRAMA Y LA ESCULTURA DE LAS RELACIONES FAMILIARES EN LA FORMACIÓN DEL TERAPEUTA.....	93
La representación gráfica del desarrollo familiar.....	93
El genograma del terapeuta: instrumento clave del proceso formativo	97
John y su identidad dividida	103
Giorgia y el problema de las prisas.....	108
La escultura de las relaciones familiares y la dramatización de las adversidades de la vida.....	113
Mi padre era un leproso	121

Capítulo 5

LA SUPERVISIÓN DIRECTA: EXPERIENCIA FUNDACIONAL DEL TERAPEUTA FAMILIAR	127
El espejo unidireccional y el proceso de supervisión en la formación	127

El uso del intercomunicador y el sentido de la interrupción.....	128
La ansiedad del terapeuta.....	129
La función del <i>punch-ball</i> y la resonancia terapéutica ..	130
Confianza y fiabilidad: núcleos de la relación de supervisión	132
La adquisición de un pensamiento crítico	134
Los recursos del grupo de observadores-participantes .	135
Cómo cambiar el ambiente de la sesión	137
La supervisión de la coterapia.....	142
El máster clínico y el centro clínico.....	145
Cuando un miembro de la familia participa en el proceso de supervisión.....	147

Capítulo 6

LA SUPERVISIÓN INDIRECTA

COMO PROCESO TRANSFORMADOR	155
Los errores más comunes del terapeuta	157
Cómo acoger el sufrimiento del paciente y de la familia	164
Jenny y sus niñas	167
Cuando la enfermedad toma el control: la diabetes de las hijas	170
Cuando el abuso aumenta con las generaciones: el tren que está descarrilando	175
Terapia individual o terapia familiar: un dilema para el terapeuta	179
Qué modelo utilizar en la terapia individual.....	181
La supervisión on line.....	187
La excitante visita a la casa del tío.....	192
La foto de la hija o cómo salir de la depresión: una consulta especial.....	195

Capítulo 7

**EL CENTRO DEL TERAPEUTA
Y LA CONSTRUCCIÓN**

DE UN SUPERVISOR INTERNO 201

Las bases filosóficas del aikido y su contribución
al crecimiento del psicoterapeuta 201

Anticipar el ataque en el aikido y la intención
agresiva en la psicoterapia 203

Anticipar la amenaza de la muerte para prevenirla..... 207

El centro del terapeuta como el punto central
para entrar y salir de la relación 217

El proceso de construcción de un supervisor interno . 221

Las herramientas del oficio: formas creativas
de autoobservación 226

Capítulo 8

**DE LOS HÁNDICAPS PROFESIONALES
AL DESCUBRIMIENTO**

DE LOS RECURSOS PERSONALES 231

El prácticum en Roma..... 231

Hándicaps profesionales: un camino con etapas..... 235

La presentación y la búsqueda de conexiones 237

La activación del grupo 243

La fase reflexiva y el proceso del *healing* 250

Las prescripciones 253

Capítulo 9

EL VIAJE INTERIOR DE UN TERAPEUTA 271

Elenco de casos clínicos y de las supervisiones 283

Glosario 285

Bibliografía..... 294