

Índice

<i>Sumario</i>	5
<i>Presentación</i>	7
<i>Siglas</i>	10
1. LA VIRTUD	11
Conformidad con la razón	12
Las virtudes de los paganos	15
La caridad, alma y vida de las virtudes	17
Elección de las virtudes	19
Tras la virtud	21
Las pequeñas virtudes	24
2. LA FE	26
El don de la fe	27
El fundamento de la fe	29
Razón y fe	31
El combate de la fe	33
El justo vive de la fe	35
3. LA ESPERANZA	39
Inclinación natural a Dios	40
Amor que espera	42
Esperar esperando	43
Aspiración a la vida eterna	45
Esperanza y confianza	48

4. EL AMOR	52
Amados por Dios	53
Disposición humana a amar a Dios	56
Amor de complacencia	60
Amor de benevolencia	62
Amar a Dios con todo el corazón y todas las fuerzas	64
Amor a Dios y amor al prójimo	66
Amor firme y constante	68
5. LA DULZURA	70
La flor de la caridad	70
Dulzura con uno mismo	72
Dulzura con todos	75
Fruto del amor de Dios	78
Dulzura y firmeza	80
6. LA MANSEDUMBRE	83
«Aprended de mí»	84
Manso y humilde de corazón	85
Mansedumbre y dulzura	88
Ejercitarse en la mansedumbre	89
7. LA HUMILDAD	93
Humildad exterior e interior	94
Los grados de la humildad	96
Conocimiento y reconocimiento	99
Cimiento sólido y consistente	101
Camino de perfección	104
8. LA PACIENCIA	107
Quien posee la paciencia, posee su alma	108
Con nosotros mismos y con todos	110
Verdadera y falsa paciencia	112
Ante la cruz de Cristo	113

9. LA OBEDIENCIA	116
Amar la obediencia	117
Dos clases de obediencia	119
Condiciones de la obediencia	121
Obediencia a Dios	123
Obediencia y vida consagrada	126
 10. LA CASTIDAD	 128
El corazón, origen y centro	129
Necesidad de la castidad	132
Medios para conservar la castidad	134
 11. LA POBREZA	 137
Pobreza de espíritu	138
Práctica de la pobreza en medio de la riqueza	140
Apego y desprendimiento	142
Práctica de la riqueza de espíritu en medio de la pobreza ..	143
Bienaventurados los pobres de espíritu	145
 12. LA MODERACIÓN	 147
Fuerza para amar	148
La razón como guía	150
Una devoción moderada	152
Moderación y ascesis	154
 13. LA SENCILLEZ	 157
Virtud que Dios quiere	158
Unida inseparablemente a la caridad	160
Sencillez y prudencia	161
Sencillez en la vida cotidiana	162
Ir con sencillez por el camino del Señor	165
Dejarse conducir	167

14. LA PAZ INTERIOR	169
La paz interior nace de la humildad	170
Vivir en paz	172
Liberarse de la inquietud	174
Ordenar los deseos	176
Abandono en Dios	178
15. LA FIDELIDAD	180
Servir al Señor fielmente	181
Fidelidad en las cosas grandes y en las pequeñas	184
Expresión de amor	186
La fidelidad de Dios	187
16. LA LIBERTAD	190
Servir al Señor con alegría y libertad	191
Gracia y libertad	194
Espíritu de libertad	196
Todo por amor, nada por la fuerza	199
17. LA AMISTAD	201
El valor de la amistad	202
La verdadera amistad	204
En el centro, el amor de Dios	206
Una amistad excepcional	208
18. LA ALEGRÍA	213
No quiero una devoción triste	214
Invitación a la alegría	216
Camino de santidad	218
Alegría y humor	221
<i>Bibliografía</i>	225