

ÍNDICE

<i>Introducción</i>	7
<i>Prólogo</i>	9
PRIMERA PARTE	
EL MAPA Y EL SENDERO	19
Un camino para todos	21
¿Qué es la santidad?	26
El compañero adecuado de viaje	32
Una buena confesión	41
PRIMERA PARADA:	
El deseo	47
SEGUNDA PARTE	
EL EQUIPO EN LA MOCHILA	53
La oración	57
La Palabra de Dios	71
La eucaristía	82
La reconciliación	93

TERCERA PARTE	
EL CAMINO CONTINÚA	105
¿Qué actitudes tener durante la subida?	107
La paciencia	110
Dulzura, mansedumbre y bondad	114
Humildad	119
Amistad (primera parte)	125
Amistad (segunda parte)	130
La prudencia en el hablar	138
SEGUNDA PARADA:	
Tu rostro busco, Señor	143
CUARTA PARTE	
ALCANZAR LA CIMA	155
La alegría de la cumbre	158
Para proseguir el camino	165
TERCERA PARADA:	
Abandono a la voluntad de Dios	168
Ven con nosotros al caminar	174
<i>Conclusión</i>	179
<i>Agradecimiento</i>	180
<i>Bibliografía fundamental</i>	181