

ÍNDICE

Introducción.....	9
Beneficios de trabajar las emociones	12
Aspectos a tener en cuenta	13
Destinatarios de estas dinámicas.....	14
1. ALEGRÍA	15
2. SORPRESA	31
3. RABIA	41
4. MIEDO.....	53
5. TRISTEZA	67
6. NERVIOSISMO	79
7. CONFIANZA	105
8. ENFADO	123
9. ASCO.....	135
10. EMPATÍA	145
Otros recursos	155
Recursos educativos	155
Juegos de mesa.....	157
Libros y cuentos.....	160
Películas y cortos	161
Canciones	163
Conclusión	167
Bibliografía.....	169