

Índice

<i>Presentación</i>	5
<i>Introducción histórica</i>	11

PRIMERA PARTE FORMACIÓN DE LA PERSONA

1. Educar y formar	25
Un deber para cumplir con amor	25
Elementos de psicología de la juventud	26
El sentido de las finalidades en la educación	28
Empezar desde el corazón	29
Mandar, aconsejar, inspirar	30
Corregir	32
Educación progresiva	33
2. El cuerpo con todos sus sentidos	35
El realismo salesiano	35
Estrecho vínculo entre el cuerpo y el alma	37
Amor y dominio del cuerpo	38
Educar nuestros sentidos	41
Los ojos y los oídos	41
Los otros sentidos	42
El cuerpo y la vida espiritual	44
3. El alma con todas sus pasiones	45
Soy tan hombre que no soy nada más	46
Placer y agresividad	47
Las doce pasiones del alma	49

Papel de las imágenes y de la imaginación	51
Un ideal difícil de alcanzar: un humor constante	53
4. El espíritu con sus facultades	55
La razón, antorcha divina	55
El ojo del alma racional	56
Cultivar la propia inteligencia	57
La memoria y sus almacenes	58
Debemos tener un espíritu justo y razonable	59
5. El corazón: voluntad, amor y libertad	62
La voluntad, facultad maestra	62
Los afectos que mueven la voluntad	64
El amor, primer y principal afecto	65
El combate interior y las elecciones de libertad	66
Los frutos de la voluntad son las resoluciones	68
Fortalecer y motivar el corazón	69
6. Educación de la juventud femenina	71
Francisco de Sales y la mujer de su tiempo	72
Educar a las jóvenes	73
Instrucción y preparación para la vida	75
Educación al amor	76
La elección de la forma de vida	78
La mujer y la devoción	79

SEGUNDA PARTE
LA PERSONA EN LA SOCIEDAD

7. Dignidad de cada persona	83
Conoce la dignidad del hombre	83
La libertad es la parte más preciosa de la persona	84
Conciencia y responsabilidad	85
Respeto y amor de sí mismos	87
El respeto debido a las personas	88
El <i>unidiverso</i> salesiano	89

8. El matrimonio y la familia	91
El matrimonio es una vocación	91
El amor en el matrimonio	93
El matrimonio es una escuela	94
Los padres, cooperadores de Dios	96
El hijo, imagen viva de los padres	97
La unión de la familia	98
9. Las relaciones sociales	100
La civilización	100
El modo de vestirse	102
El comportamiento correcto	104
Las conversaciones	105
La dulzura salesiana	107
Las amistades	108
10. El trabajo y la solidaridad	110
Preparación para la vida activa	110
La dignidad del trabajo	111
Trabajar con cuidado y diligencia, pero sin preocupaciones ni ansiedad	113
Fomentar la economía del país	115
Solidaridad con los pobres	117
11. El descanso y el tiempo libre	119
Tomar aire, pasear, ir de caza	119
Los juegos de destreza	121
La danza y los bailes	123
Los juegos de sociedad	124
Diversiones culturales	125
Las fiestas, los banquetes y las pompas	126
Los coloquios alegres y amables	127
El humor salesiano	128

12. El ideal del buen ciudadano	131
Amar y servir a tu propio país	131
Superar ciertas barreras sociales	132
Cuando se daña a la justicia	134
Francisco de Sales «el Europeo»	135
Ciudadano del mundo	137

TERCERA PARTE

LA APERTURA A LA TRASCENDENCIA

13. Lo humano y lo divino	141
Una cuestión de felicidad	141
Razón y fe	143
Las virtudes de los paganos	144
Conveniencia entre Dios y el hombre	145
Una pedagogía de la fe	147
La juventud y Dios	148
14. Una imagen de Dios positiva	150
Dios es bueno	150
La Providencia	152
Un Dios que atrae al hombre respetando su libertad	153
El hombre es cooperador de Dios	155
Un Dios apasionado por comunicarse	156
Temor y amor	157
¿Y el diablo?	158
Un Dios educador que «previene» al ser humano	159
15. La devoción civil	161
Verdadera y falsa devoción	161
La religión al alcance de todos	162
Una devoción inteligente y discreta	163
Elegir los propios modelos	165
Debemos seguir las leyes del mundo	166
Testigos de la alegría cristiana	168

16. El amor de Dios en la vida de cada día	170
Elegir la propia espiritualidad	170
Debemos florecer donde Dios nos ha plantado	172
El ejercicio diario de las virtudes	173
Encontrar a Dios en los acontecimientos de cada día	174
Unir oración y vida	175
Lo cotidiano transfigurado	177
17. El amor al prójimo	179
¿Por qué amar al prójimo?	179
¿Existe una prioridad del amor al prójimo?	180
Cómo se practica el amor al prójimo	181
La dulzura, flor de la caridad	183
Demostrar que amas	184
¿Amar hasta qué punto?	185
<i>Conclusión</i>	187
<i>Bibliografía</i>	191