

# Índice

Introducción .....	7
Carta a los adolescentes .....	7
Momentos inolvidables de incertidumbre .....	12
Irresponsables .....	14
CAPÍTULO 1	
<b>ADULTOS DEMASIADO FRÁGILES .....</b>	<b>17</b>
Mirar y no ver .....	17
Separaciones y acercamientos inesperados .....	20
Navegantes con el monitor apagado .....	24
Créditos y no deudas .....	27
CAPÍTULO 2	
<b>MÁS ALLÁ DE LOS TÓPICOS</b>	
<b>SOBRE LOS ADOLESCENTES .....</b>	<b>31</b>
Nuevas perspectivas .....	31
Ya no son niños .....	33
Pobrezas educativas .....	37
No es solo cuestión de cerebro y de impulsos .....	40
Dormir tan poco que se desea morir .....	48
Opciones incomprensibles .....	52
Fin de la omnipotencia .....	56
Disciplinados y no rebeldes .....	59
Presumir de auditorio .....	62
Ausencia de sexo en la «pornosociedad» .....	68
Aprender a romper .....	74

CAPÍTULO 3

<b>MÁS ALLÁ DE INTERNET Y LA PANDEMIA</b> .....	77
Todo, culpa de Internet .....	77
Felices a morir .....	86
Anticipación y secuestro del cuerpo .....	90
Menos eslóganes y más identificación .....	92
Dudosas cruzadas .....	96
Todo, culpa de la pandemia .....	99

CAPÍTULO 4

<b>MÁS ALLÁ DE LA FRAGILIDAD ADULTA</b> .....	107
Sensibilidad y sintonía relacional .....	107
Familia y progenitores: contrarrestar hiperidealidad e hiperadaptación .....	114
Escuela y profesores: siempre abiertos y relacionados ...	119
Política e instituciones: convocar y responsabilizar .....	127
Conclusiones.....	133
Dieciocho meses después de la carta .....	133
Visiones diversas .....	137
Adolescentes .....	140
Bibliografía.....	145