

Índice

<i>Sumario</i>	5
<i>Siglas</i>	6
<i>Introducción</i>	7
I. ACOGIDA Y PRESENTACIÓN DE LOS ENCUENTROS	13
1. Premisa	13
2. Objetivos	14
3. Presentación de los participantes	14
3.1. Técnica de las seis preguntas	15
3.2. Parejas rotativas	15
4. ¿Por qué un cursillo de preparación al matrimonio?	16
5. ¿Por qué casarse por la Iglesia?	17
5.1. Dos preguntas	17
5.2. Role playing	18
6. Oración	19
II. EL AMOR, EN EL CENTRO DE LA VIDA HUMANA	21
1. Objetivos	21
2. Para comenzar	21
3. Para profundizar la reflexión	22
3.1. Hacia una comprensión humana del amor	22
3.2. Rasgos esenciales	23
3.3. Visión cristiana	24

4. Pistas para el diálogo	25
5. Textos complementarios	25
5.1. Aprender a amar	25
5.2. Lo esencial del amor	26
5.3. El amor como creación continuada	27
6. Oración	28
III. EL AMOR CONYUGAL	29
1. Objetivos	29
2. Para comenzar	29
3. Para profundizar la reflexión	29
3.1. Rasgos que definen el amor conyugal	30
3.2. Crecer en el amor	31
4. Pistas para el diálogo	32
5. Textos complementarios	32
5.1. Decidirse, darse recibir	32
5.2. Causa de amor	33
5.3. Lo que no hiciste	34
6. Oración	35
IV. EL MATRIMONIO, COMUNIDAD DE VIDA Y DE AMOR.....	36
1. Objetivos	36
2. Para comenzar	36
3. Para profundizar la reflexión	36
3.1. Hombre y mujer destinados al encuentro y la unión	37
3.2. Construir la comunidad de amor	37
4. Pistas para el diálogo	40
5. Textos complementarios	41
5.1. Cambio de estado	41
5.2. Letanía para decir cómo me amas	42
5.3. Compartid vuestro pan	43
6. Oración	44
V. COMUNICACIÓN EN LA PAREJA	46
1. Objetivos	46
2. Para comenzar	46

3.	Para profundizar la reflexión	46
3.1.	¿Qué es la comunicación?	47
3.2.	Rasgos y condiciones	47
3.3.	¿Qué y cómo comunicar?	49
4.	Pistas para el diálogo	49
4.1.	En la pareja	49
4.2.	En el grupo	50
5.	Textos complementarios	50
5.1.	Dulce y difícil obligación	50
5.2.	Algunas tentaciones	51
5.3.	Gritos del silencio	51
6.	Oración	51
VI. EL MATRIMONIO, SACRAMENTO CRISTIANO		53
1.	Objetivos	53
2.	Para comenzar	53
3.	Para profundizar la reflexión	53
3.1.	El camino de la sacramentalidad	54
3.2.	Sentido del matrimonio como sacramento	54
3.3.	La fe como presupuesto y condición	56
3.4.	¿Contrato o alianza?	56
4.	Pistas para el diálogo	57
5.	Textos complementarios	57
5.1.	Dios sale al encuentro y permanece con los esposos cristianos	57
5.2.	Miedo a la institución	58
5.3.	Signo de la presencia de Dios	59
6.	Oración	59
VII. FIDELIDAD E INDISOLUBILIDAD		61
1.	Objetivos	61
2.	Para comenzar	61
3.	Para profundizar la reflexión	61
3.1.	El valor de la fidelidad conyugal	62
3.2.	El horizonte ético de la indisolubilidad	62
3.3.	Ideal evangélico y permisividad social	63

4. Pistas para el diálogo	64
5. Textos complementarios	65
5.1. Fidelidad condicionada	65
5.2. La ruptura del matrimonio	65
5.3. El drama del divorcio	66
6. Oración	67
VIII. PATERNIDAD RESPONSABLE	68
1. Objetivos	68
2. Para comenzar	68
3. Para profundizar la reflexión	68
3.1. El amor conyugal, amor fecundo	68
3.2. Una decisión humana amorosa y responsable	69
3.3. Regulación de natalidad	71
3.4. Problema práctico y decisión de conciencia	72
4. Pistas complementarios	73
5.1. Cooperadores del amor de Dios	73
5.2. Privatización de la fecundidad	74
5.3. Conflicto de deberes	75
6. Oración	75
IX. HACIA UNA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL	77
1. Objetivos	77
2. Para comenzar	77
3. Para profundizar la reflexión	77
3.1. Fundamento sacramental	78
3.2. Espiritualidad en pareja	79
3.3. La caridad conyugal	80
3.4. Dimensión laical	80
4. Pistas para el diálogo	81
5. Textos complementarios	82
5.1. Espiritualidad cristiana	82
5.2. Encontrar a Dios en todas las cosas	82
5.3. Espiritualidad y vida cotidiana	83
6. Oración	83

X. LA ORACIÓN EN LA VIDA DE LOS ESPOSOS	85
1. Objetivos	85
2. Para comenzar	85
3. Para profundizar la reflexión	85
3.1. ¿Qué es la oración?	86
3.2. Orar juntos	86
3.3. Formas de orar en pareja	87
4. Pistas para el diálogo	88
5. Textos complementarios	89
5.1. Excusas para dejar la oración	89
5.2. Decirle a Dios la vida	89
5.3. Diez reglas para orar con sencillez	89
6. Oración	90
XI. VOCACIÓN Y MISIÓN ECLESIAL	92
1. Objetivos	92
2. Para comenzar	92
3. Para profundizar la reflexión	92
3.1. Matrimonio y misión apostólica	93
3.2. Participación en la misión de la Iglesia	93
3.3. Campo de apostolado	94
4. Pistas para el diálogo	95
5. Textos complementarios	96
5.1. Participación de los laicos en la misión de Cristo	96
5.2. Sujetos activos en la construcción de la Iglesia	96
5.3. Acción evangelizadora de la familia	97
6. Oración	97
XII. CELEBRACIÓN CRISTIANA DEL MATRIMONIO	99
1. Celebración sacramental	99
1.1. Una celebración de fe	99
1.2. Los novios, protagonistas de la celebración	100
1.3. Celebración comunitaria	101

2.	Estructura de la celebración	101
2.1.	Ritos iniciales: recibimiento y acogida	103
2.2.	Liturgia de la Palabra	103
2.3.	Liturgia del sacramento	105
3.	Preparación del matrimonio	105
XIII.	DOCTRINA CATÓLICA SOBRE EL MATRIMONIO	107
1.	Concilio Vaticano II	107
2.	« <i>Humanae vitae</i> » (Pablo VI)	108
3.	« <i>Familiaris consortio</i> » (Juan Pablo II)	108
4.	Declaración de los derechos de la familia	109
5.	Catecismo de la Iglesia Católica	111
6.	Carta a las familias	112
7.	«Familia, matrimonio y uniones de hecho»	113
8.	«Matrimonio y familia hoy»	113
9.	«Una encíclica profética, la <i>Humanae vitae</i> »	114
10.	«La familia, santuario de la vida y esperanza de la sociedad»	115
11.	Selección de textos del magisterio	116
12.	El matrimonio y la familia en la Constitución Española	120
XIV.	SELECCIÓN DE PELÍCULAS SOBRE EL MATRIMONIO Y LAS RELACIONES DE PAREJA	121
1.	Escenas de un matrimonio	121
2.	Kramer contra Kramer	121
3.	Función de noche	122
4.	La familia	122
5.	La guerra de los Rose	122
6.	Cuando Harry encontró a Sally	123
7.	Matrimonio de conveniencia	123
8.	Maridos y mujeres	124
9.	Donde reside el amor	124
10.	Jonás y Lila	125
11.	Deseando amar	125
12.	El hijo de la novia	126