

Índice general

Prólogo	11
Agradecimientos	15
Presentación	17
PRIMERA PARTE	
APROXIMACIÓN TEÓRICA	19
1. Conceptualización	21
1.1. La memoria	21
1.2. La psicoestimulación	25
2. Aspectos metodológicos	27
2.1. Justificación del Programa de Entrenamiento de la Memoria	27
2.2. Objetivos del Programa de Entrenamiento de la Memoria ..	29
3. Aspectos teóricos del Programa de Entrenamiento de la Memoria (PEM)	30
3.1. Características del PEM	30
3.2. Componentes del PEM	32
3.2.1. Relajación	32
3.2.2. Mnemotécnicas	33
3.2.3. Procesos cognitivos básicos	39
4. Administración del Programa de Entrenamiento de la Memoria ..	41
4.1. Procedimiento	41
4.2. Forma de aplicación	42
4.3. Sistema de puntuación	43
4.4. Desarrollo de las sesiones	44
4.5. Descripción y reacciones de los participantes	46

DESARROLLO DEL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO**DE LA MEMORIA** 49**5. Tareas del Programa de Entrenamiento de la Memoria** 51**ATENCIÓN**

1. Seis diferencias	52
2. Figura oculta	61
3. Localización	66
4. Desaparejado	69
5. Trayecto	71
6. Enumerar	75
7. Combinación	80
8. Números y letras	82
9. Reconocimiento	85
10. Instrucciones	86
11. Falta	90
12. Idénticos	93
13. Marcar	96
14. Laberinto	100
15. Sopa de letras	103

ASOCIACIÓN

16. ¿Qué día es hoy?	107
17. Presentación	108
18. Nominación de colores	109
19. Historieta	110
20. Asociación n ^o -imagen	113
21. Asociación n ^o -rima	119
22. Juego de palabras	125
23. Relaciones	128
24. Contrarios	129
25. Recordar imágenes	132
26. Recordar palabras	133
27. Retención de palabras	139

28. Objetos	140
29. Asociación de imágenes	141
30. Por orden	143
31. Casa	145

VISUALIZACIÓN

32. Itinerario	151
33. Sonrisas	155
34. Rombos	158
35. Fauna	160
36. Detalles	162
37. Bodegón	164
38. Observación	166
39. Reproducción de imágenes	167
40. Manos	170
41. Flash	171
42. Fila	176
43. Escondido	178
44. Cambio	179
45. Piezas	180

LENGUAJE

46. Composición	185
47. Sílabas	186
48. Logograma	190
49. Conexión	191
50. Inicial	194
51. Ordenar nombres	195
52. Datos	198
53. Texto	199
54. Clasificaciones	203
55. Adivinar	204
56. Buscar palabras	205
57. Reconstruir	207

JUEGOS

58. Levantar parejas	212
59. Completar	213
60. La cadena	217
61. Tabla de colores	218
62. Escala	220

CIUDAD

63. Monedas	221
64. Guía bus	222
65. Teléfonos	223

Referencias Bibliográficas	225
----------------------------------	-----

ANEXO 1

Ficha personal	231
Protocolo de respuestas del PEM	232
Protocolo de resultados del PEM	233
Calendario del PEM	237
Encuesta final sobre el PEM	242
Análisis cuantitativo de la encuesta final al PEM	243

ANEXO 2

Lámina 1	247
Lámina 2	248
Lámina 3	249
Lámina 4	250
Lámina 5	251
Lámina 6	252
Lámina 7	253
Lámina 8	254
Lámina 9	255
Lámina 10	256
Lámina 11	257
Lámina 12	258
Lámina 13	259
Lámina 14	260
Lámina 15	261